

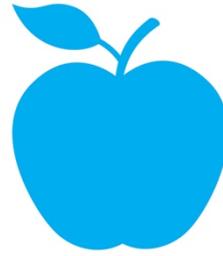
# Biglife® /

能够使人成为门徒来造就更多的门徒

模块 1 – 段培训

## 苹果和门徒

- 苹果中有多少个苹果种子？
- 其中一个苹果种子有多少个潜在的苹果？
- 因为你，这个房间里有多少潜在的门徒？



## 速度

- 差不多每一秒一个人去死了而会下地狱。

## 聆听神的声音



练习：互相介绍



练习：聆听介绍



查看这些经文关于聆听神的声音：

- 《约翰福音》 5:19
- 《约翰福音》 8:47
- 《约翰福音》 10:27
- 《约翰福音》 16:13-14

# 门徒定义

韦式字典中对门徒定义为：“接受和传播其他学说的人”。



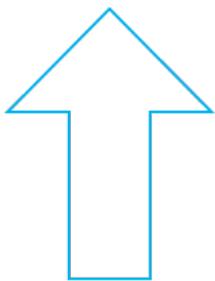
“所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

《马太福音》 28:19-20



门徒的定义为三个方面：“**接受**、**顺服**和**分享**耶稣的命令。”

## 成熟的措施



知识



顺服（遵守）



分享（传播）



知识



顺服



分享



知识不应该脱离顺服和分享。



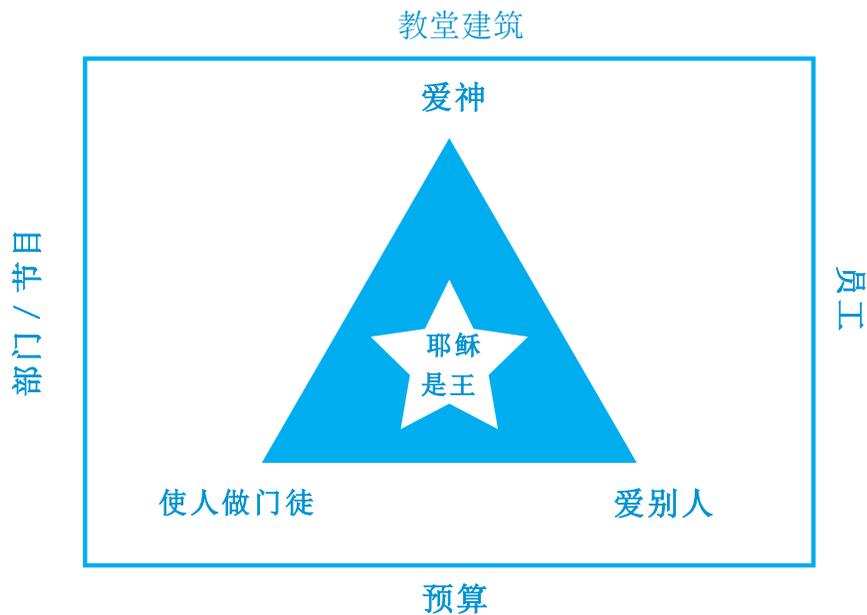
# 教会的定义

“教会”这个词在《圣经》中有三种用法：

1. 《马太福音 16:18》中用作普世性教会。
2. 《启示录 3:1》中用作城市 and 地区教会。
3. 《使徒行者 5:42， 格拉西书 4:15》中用作在某人家里的教会会议。我们谈论最多的就是最后这种类型。这些简单教会网络可以构成城市或地区教会。

耶稣说旧约全书中神的命令可以概括为：你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神而爱人如己《马太福音 22:36-40》。您可以将新约全书中的神的命令概括为使人做门徒，因为这包含了教他们遵守神的命令。爱神、爱别人和使人做门徒的人们聚集在一起的时候就是教会。

我们将这些简单的教会定义为属灵家园。在他们之间耶稣是王。他们要爱神、爱别人并且使人做门徒。这不包括建筑物、人员、预算或部门。这些事情无可厚非，但想要成倍增加它们却是非常困难的，因为只有简单的东西才容易倍增。因此，我们选择为城市或地区教会留下这些工具，因为它可以通过这些简单教会的倍增而壮大规模。



“教会”的希腊词是 *ekklesia*。这个希腊词的意思是：“召集人们聚集”，这就是教会。正是那些信耶稣的人从世界各地被召集来的聚集在一起。它不是建筑、牧师、计划或主日崇拜，等等。这些事情都可以通过教会的人们聚集在特定地方完成，但它们并不是圣经里面定义的教会。

# 倍增的基础

简单的事情更容易倍增。

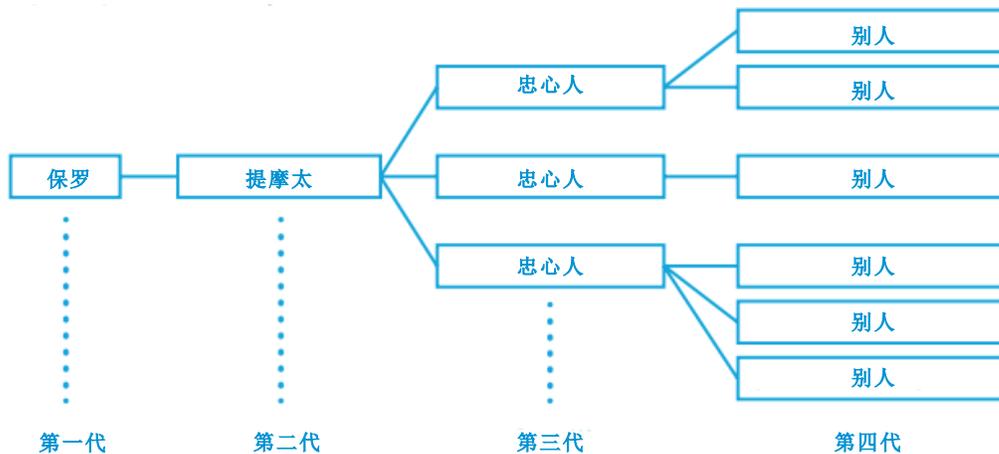
每位信徒都准备向其他人分享福音，使人做门徒而建立简单教会。

我是值得倍增的门徒吗？

- 倍增未必是件好事。比如癌症的倍增。
- 亚伯拉罕的例子。
- 立即、激进、昂贵的、顺服。

倍增的重要性——靠我们自己不能影响到每个人。

- 我们需使人做门徒然后帮助他们使他人做门徒。
- 我们需要建立教会然后帮助那些教会建立更多教会。
- 2-2-2 原则；《提摩太后书》 2:2



# 为什么？ 谁？ 如何？

神**为什么**拯救了我们？因为他爱我们（约翰福音 3:16-18）。他还希望我们与他人分享这个好消息。用下面的《四命令》或者《四呼召》

## 四命令 (马太福音 28:19-20)

1. 去
2. 使万民作门徒
3. 给他们施洗
4. 教训他们遵守耶稣的命令

## 四呼召

1. 上面的呼召 《马可福音》 16:15
2. 下面的呼召 《路加福音》 16:27-28
3. 里面的呼召 《哥林多前书》 9:16-17
4. 外面的呼召 《使徒行传》 16:9

我们跟**谁**传福音？您的关系网络——家人、朋友、同事、邻居

- 列出 20 个非基督徒的名单。选择几个。跟他们分享你的故事和神的故事。求神引导你。

我们**如何**传福音？用你的见证（我的故事）为桥梁，以分享福音（神的故事）。

- 怎么分享你的故事（在 3 分钟）



您在追随耶稣**之前**的生活。



您**为什么**选择追随耶稣。

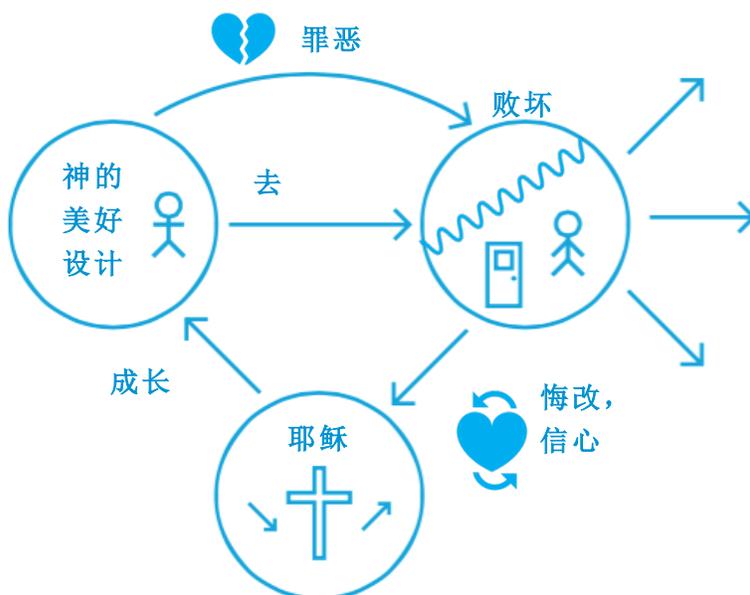


您在选择追随耶稣**后**的生活。

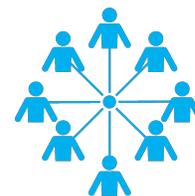


在您的见证末尾留下一个**问题**、这样当人们感兴趣是您就可以引入福音。或者告诉他们，你将与他们分享改变你生活的故事。

- 有很多方式可以分享神的故事. 这个方法叫《三个圆圈》



# 您的关系网络



列出您的所有朋友、同事、邻居和亲戚。

对非基督徒或为确定的人、分享您的见证和福音或邀请他们加入面向非基督徒的 3/3 小组。

对信徒来说、帮助他们开始一个 3/3 小组并为他们提供指导。鼓励他们填写 100 人数的名单并对他们进行后续工作。



**练习:** 列出 20 个非基督徒的名字 (或 100 个基督徒和非基督徒的名字)

名字	基督徒	非基督徒	未确定
1. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# 您的故事——分享您的见证

如果您想和不认识的人分享您的故事以向他们介绍福音、先了解他们的故事、然后告诉他们您的故事、然后神的故事。

**他们的故事：**如果您能够先让他们分享他们精神之旅的故事、这会帮助您了解他们的世界观、价值观和优先级。所以您分享您的故事和神的故事的时候您可以更好的分享怎么分享这些故事。

**您的故事：**把您的故事分为三个部分：



您在追随耶稣**之前**的生活。



您**为什么选择**追随耶稣。



您在选择追随耶稣**后**的生活。



在您的见证末尾留下一个**问题**、这样当人们感兴趣是您就可以引入福音。或者告诉他们，你将与他们分享改变你生活的故事。

如果您想采用另一种方法分享您的见证，您可以分享神是如何改变您的生活或医治您的一个故事等。

**神的故事：**分享您的故事背后的主要思想是为您打开分享福音的大门。只要打开门，就可以与人们分享神的故事(福音)。



**练习：**在下面写出您的故事。寻找方法将之与您的列表中的 100 个人分享您的故事和神的故事。



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---

# 神的故事——分享福音

有很多方式可以分享福音。没有“最好”的方式。由于人们的世界观、经历和他们生活的文化或宗教背景的不同，所以适合他们的最佳方法也不同。可以很容易适应不同的世界观的通用方法是《创世界到审判世界故事》的方法。如果您还没有让您舒适的其他方法，这会是个很好的开始。

## 《创世界到审判世界故事》



他是王



他降生



他死了



他复活了



他升天



他将回来



“起初，神创造了整个世界和其中的所有事物。他还创造了首位男人和女人，并将他们放在美丽的花园里。让他们成为他的家人，与他们有密切关系。他们不会遭受死亡。

但人背叛了神，给世界带来了罪恶和痛苦。因此，神把他们驱逐出花园，并且他们的关系破裂了。人类现在会遭受死亡。



在过去数百年，神差遣使者来到世界。他们让人想起了他们的罪恶，但神记得他对世界的承诺，所以他派耶稣基督以恢复神和人之间的关系，给人永生。



然后，当时间正确时，神派遣他的儿子耶稣成为世界的救赎者。一名处女在这个世界生下了耶稣。他过着完美的生活，没有罪恶。他教人们关于上帝的东西。他完成了许多奇迹证明了他的权力。他赶走了许多恶魔。他治好了许多病人，让瞎子重见光明，恢复聋人的听力，让瘸子正常行走。他甚至把死人复活了。



许多宗教领袖感受到威胁和嫉妒。他们试图把耶稣处死。因为他没有罪恶，他不需要死，但选择死作为牺牲以弥补人类的罪恶。耶稣被埋在坟墓里。神看到耶稣牺牲了并接受了这件事而把耶稣从死里复活起来在第三天。

如果我们相信和接受为我们的罪恶做出牺牲，并将远离我们的罪恶和追随耶稣，神会洗净我们所有的罪恶，让我们回到他的家庭。神会派圣灵与我们共居以使我们追随耶稣。我们用水洗礼示意和标志这新的现实。我们象征性的因罪恶死亡，埋在水里，然后在基督里开始新的生活。



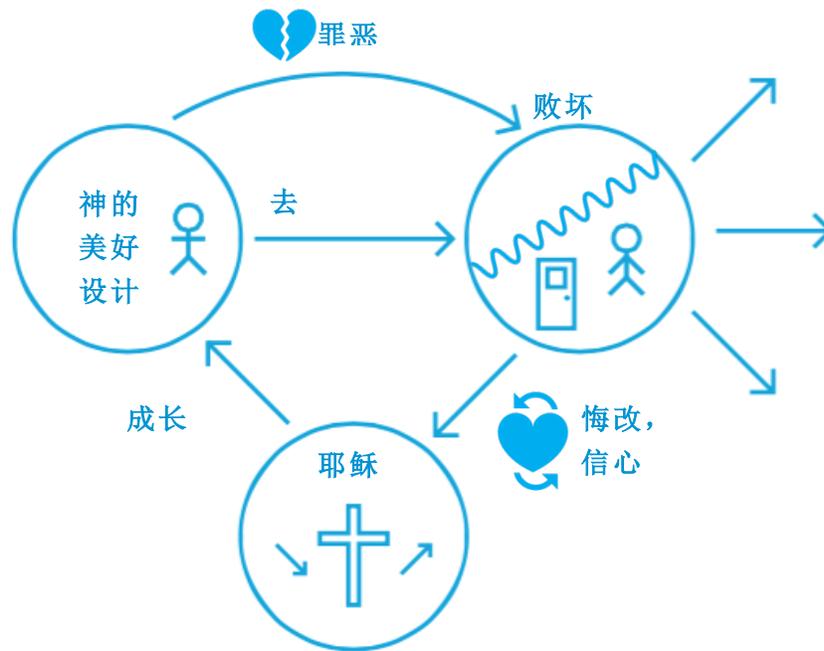
之后，耶稣花了四十天跟他的门徒。他告诉他的门徒去四处使万民做他的门徒而遵守他的命令。然后他在人们眼前被接上了天堂。

总有一天他会再次以离开时的方式归来。他将永远惩罚那些没有爱 and 没有服从他的人。但他会接纳和奖励那些友爱和服从他的人。他们将永远和他生活在新天堂和地球上。



我收到这份救赎的礼物并且清洗我的罪恶，成为上帝家庭的一部分。神爱您，希望您收到这个礼物。您现在想受到耶稣的救恩吗？”

## 《三个圆圈》



### 这是说什么当画出 3 个圆圈

所以我们生活在这个世界上，它的特点是破碎。我们不必很难看到有东西像疾病、灾难、战争、破碎的家庭……这个世界上有很多痛苦。但这不是上帝的原始设计。上帝对我们的生活有一个完美的设计。我们有自己的方式是通过一些残破的圣经所说的罪。罪就是远离神的设计和追求自己的方式，这导致我们破碎。破碎，最终导致我们死亡，而死亡将我们永远与神分开。但上帝不想让我们呆在破碎。

所以他提出了一个出路，而这样的方式是耶稣。耶稣来了，他进入我们的破碎，那我们应该追求破碎死亡，耶稣以自己的死钉在十字架上，他的身体换来了我们。他死后三天，他从死里复活，从破碎是一种方式。人们尝试了很多事情失去的破碎。像宗教、成功、金钱、人际关系、教育、或毒品和酒精，这些都不可以让我们离开破碎。唯一的出路是耶稣。如果我们从我们的罪悔改，相信耶稣为我们死，又从死里复活，我们可以把破碎和成长在与神的关系，追求神为我们生活的完美设计。而且不止是，我们可以去。我们可以好像耶稣回到残破，并且帮助别人度过他们追求上帝的设计。

现在有两种类型的人在世界上，有人追求是上帝的设计，还有人仍在破碎。我们必须问自己：“我们在哪里？”那么，你认为你在哪里呢？



练习： 在下面的空中画出来《创世纪到审判世界》或《三个圆圈》传福音方法。



练习： 在下面的空中画出来《创世纪到审判世界》或《三个圆圈》传福音方法。

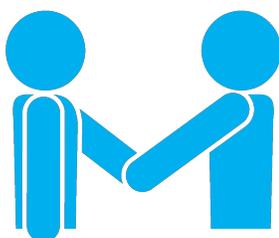
# 平安之子

查考圣经——阅读《路加福音》10:1-11 还有 《马太福音》10:5-14。

## 平安之子的特点：

《路加福音》10:1-11

- V. 5 为您打开他的门
- V. 6 收到您的祝福，展示兴趣
- V. 7 为您打开他的住宅/热情好客的
- V. 7 以某种方式支撑您



## 门徒会做什么：

《路加福音》10:1-11

- V. 1 二对二进行
- V. 2 为劳动者祈祷
- V. 3 四周充满危险
- V. 4 留下包（所有）
- V. 4 不要浪费时间
- V. 5 问候
- V. 6 如果赞成响应，给予祝福
- V. 7 和他们的友谊
- V. 9 求神满足他们的需要
- V. 9 援助他们
- V. 9 宣传天国
- V. 10 如果没有响应，宣布抗议然后离开

## 总结

- 为劳动者祈祷。去神派您去的地方。进入某个地方或区域宣传王国。
- 不要浪费时间、敏锐的询问。
- 拜访平和的人的候选人并且如果可能的话吸引他们和他们的家人。
- 一个和平的人问候您和询问属灵兴趣的问题。
- 如果有良好的响应——给予祝福和询问传播福音的问题。
- 在候选人和他们的家人身上花时间，与他们建立友谊和相识。
- 通过分享您的证词、福音和其他圣经经文等等对他们进行援助。
- 永远勇敢和真诚。
- 如果没有响应、宣布抗议然后离开

## 筛选平和的人：

- 欢迎、渴望属灵事物
- 他们问您问题(不仅是告诉您他们的意见、而且也想知道您的意见)
- 愿意聚集他们的家人/小组/社区成群结队地学习圣经



**寻找平安之子：**平安之子对属灵的事情感兴趣。他们愿意邀请您进去他们的家。他们也愿意邀请他们的家人来差经文。



**寻找平安之小组：**寻找已经见面的小组。帮助他们变成 **3/3** 小组。比如一个团契，聚会点，玩运动的小组，朋友们，等等。

### 3 部分 (3/3) 小组会议格式 (家庭教会聚会格式)



♥♥ **关心。** 分享膳食、点心、本周的故事、或祈祷。每个人与神的关系如何？如果有人陷入困境，请求他/她留下来照顾那个人。您也可以在这段时间祷告和唱歌，或练习属灵恩赐。

✓ **检查：** (请勿跳过)

- ✓ 您如何按照您所学的**行动**？
- ✓ 您用您所学的知识**训练**了谁？
- ✓ 您和谁**分享**了您的故事或神的故事？

作为你服从的结果，你接下来要帮助别人成为门徒的步骤是什么？

👁️ **愿景：** (请勿跳过) 分享圣经中的故事、个人的故事、或歌曲以相互鼓励，与他人分享耶稣、创建新的团体、帮助他人做同样的事情。您可以使用下面的圣经段落作为开始：马太福音 28:18-20，路加福音 10:1-11，使徒行传 1:8，路加福音 19:1-10，马太福音 13:1-23。



🙏 **祷告：** 与神进行简单短暂的交谈。请求神为您讲授本周的经文。

📖 **阅读和讨论：** 阅读本周的经文。

- 👉 您**喜欢**这段经文的什么？
- 👎 您找到这段经文的**挑战**是什么或不喜欢什么？

📖 **再读一遍本周的经文。**

- 👤↑ 这段经文关于**神**教导了我们什么？
- 👤← 这段经文关于**人**教导了我们什么？



🙏 + 🗣️ → 👤 **祷告和顺服：** (请勿跳过)。团体中的每个人都祈求神向他们展示如何回答这些问题，然后做出承诺，写下承诺。(比如：花五分钟祷告。求问神您应该怎么应用您所学的经文然后跟他人分享你要做什么)

您如何按照刚学的经文**行动**？ (下一次你们见面每个人会自己说他做了这些或没有)  
你们想把你们所学的来**训练**谁呢？请给出名字。  
你想跟谁**分享**你的故事或神的故事？请给出名字。

👤👤 **练习：** (请勿跳过) 跟一两个人，实践您在上面的问题所承诺要做的事。例如，进行困难的谈话或面对诱惑；练习教今天的经文，或练习分享你的故事或神的故事。练习以后，为这些具体的应用祷告。请神赐给您力量，服从您的承诺。

## 三部分小组组织原则



### 微小

保持小组规模微小。开始时在彼此熟悉的人之间组建团体。在人们经常聚集的地方会面，如家里、咖啡馆或树下。如果团体较大且您的时间较短，可以分成 3、4 或 5 人规模的小组。

### 每个人都要学会独立成长。

在小组中，每个人都要学会独立通过做下面这些事情使自己成长：

- 1、向别人介绍耶稣。
- 2、学习圣经。
- 3、和神交流和听从神的话语。
- 4、帮助和鼓励其他信徒。
- 5、勇敢面对烦扰和艰难的时期。

### 认可每个人成为有潜能的训练员／领导。

认为每个人在他们相信耶稣前后都是潜在的训练员／领导。领导者通常是没有报酬和没有正式学校教育的。

### 服从，训练

小组不仅以知识为重点，而是要懂得服从。跟随耶稣通过圣灵的指导学习和遵守《圣经》。进行实践和对每次会议具体承诺，并在下次会面时回顾。通过培训他人如何学习和服从成为人们的渔夫。这将创建爱耶稣就是服从耶稣的环境。

### 新的小组通过指导和倍增。

开始关注新的小组而不是大的小组。会见创建新的小组的新领导人。训练他们去对别人做同样的事情。让每个人都能连续训练。使用《榜样、帮助、观看、委托》帮助其他人创建小组。

### 讨论，找出

要注重圣经,当你们小组讨论经文时,相信圣灵会帮助每一个人找出经文的意思。引领问题 而不是讲课。

## 开始系列：首次 8 项会议



这适合那些已经是基督徒但尚未加入这种类型小组的人们。实践部分是引导，并通用这 8 项会议。个别的应用和练习将在随后的会议开始。新信徒也应该参加开始系列。

### 1、讲述您的故事

 往天看：《马可福音》 5:1-20. 特别注意诗句 18-20.

 **练习：**讲述您的故事——您需要准备您的故事，并准备好在向他们介绍耶稣时与他们分享。下面告诉您该如何讲述您的故事：

 **在追随耶稣前谈论您的生活**——描述您的感受(比如：痛苦、孤独、问题关于死后会发生什么?)或在追随耶稣之前您的挣扎。

 **谈谈您如何成为耶稣的追随者**——向他们介绍耶稣!耶稣的基本故事是：我们的罪恶都冒犯了神而罪恶导致我们会死。但当我们相信耶稣时我们能免于死亡,他为我们罪恶而死,被埋葬,从死里复活。

 **谈论您追随耶稣后的生活**——告诉他们耶稣如何改变您的生活。告诉他们耶稣给您的欢乐、和平、和宽恕。

 **邀请响应**——您的故事应该要求得到响应。最后一个问题将有助于您发现个人的属灵意愿的强弱。类似提问问题：“您想知道您如何能被宽恕吗?或者您想让上帝来改变您的生活吗?”

**保持简短** (3 分钟或更少)——您的故事应该简短且有趣。不要太无聊或说太久,以免听众失去兴趣。

**练习**——把您的故事告诉给您小组里的其他人。

**祷告：**请求神为您展示您认识的几个本周希望聆听您的故事的人。

### 2、讲述耶稣的故事

 往天看：《哥林多前书》 15:1-8, 《罗马书》 3:23, 《罗马书》 6:23

 **练习：**让您小组的每个人使用他们所选的简单的方法进行讲述耶稣的故事(就时分享福音)。

**祷告：**这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

### 3、跟从耶稣而且钓人如钓鱼

 往天看：《马可福音》 1:16-20

 练习：列名单——找张空白的纸写下您知道的 100 个想要听您介绍耶稣的人的名字 (家人、朋友、邻居、同事、同学)。选择五个人而为他们祷告。

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

### 4、洗礼

 往天看：《马可福音》 罗马书 6:3-4；使徒行传 8:26-40

 练习：找到附近的水(浴缸、泳池、河流、湖泊)给所有的新信徒洗礼。继续立即为新信徒洗礼。想要了解更多关于洗礼的内容请查阅《使徒行传》 2:37-41, 8:5-13, 8:36-38, 9:10-19, 10:47-48, 16:13-15, 16:27-34, 18:5-9 还有《哥林多前书》 1:10-17

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

### 5、圣经

 往天看：《提摩太后书》 3:14-16

 练习：记忆和背诵 7 个圣经研究问题(3/3 小组中的问题 1-7)。

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

### 6、祷告

 往天看：《马太福音》 6:9-13

 练习：用您的手学习如何与神交谈。使用《马太福音》 6:9-13 为你的榜样。

1. **手掌 = 关系**。因为手掌是我们的手指和拇指的基础, 与神相处的时间是我们与他个人关系的基础。《我们在天上的父。马太 6:9》
2. **拇指 = 敬拜**。我们的拇指提醒我们, 在我们要求任何东西之前我们必须敬拜神。《愿人都尊您的名为圣。马太 6:9》
3. **食指 = 献出**。接下来我们屈服于我们的生活、计划、家庭、财务、工作、未来、所有事情。《愿您的国降临, 愿您的旨意行在地上。马太 6:10》
4. **中指 = 祈求**。然后请求神满足我们的需要。《我们日用的饮食, 今日赐给我们。马太 6:11》
5. **无名指 = 原谅**。现在我们请求神赦免我们的罪恶, 我们必须原谅他人。《免我们的债, 如同我们免了人的债。马太 6:12》
6. **小指 = 保护**。然后寻求保护。《不叫我们遇见试探, 救我们脱离凶恶。马太 6:13》

7. **拇指 (再次) = 敬拜。** 我们结束如同开始 —— 我们敬拜万能的神 —— 《因为国度，权柄，荣耀，全是您的，直到永远。 马太 6:13》

**祷告：** 这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

## 7、面对困难

**↑ 往天看：** 《使徒行传》 5:17-42; 《马太福音》 5:43-44

**👤 练习：** 在小组分享您因为新信仰而面临的困难；考虑您可能面临的困难；角色扮演您将如何勇敢且友爱的回应者样的困难。进行需要的祷告。分享后为每个人祷告。

**祷告：** 这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

## 8、成立教会

**↑ 往天看：** 《使徒行传》 2:42-47, 《哥林多前书》 11:23-34

**👤 练习：** 讨论您的小组需要做什么才能成为像经文中描述的教会那样。作为一个小组，在空白的纸上画出虚线圆代表自己的小组。如果您的小组承诺成为教会，把虚线圆实体化。如果您经常练习以下要点然后画圆内的要点。如果您不做要点或者您等待局外人来做，然后在圆外画要点。

1. 承诺成为教会 = 实线代替虚线
2. 洗礼 = 水 
3. 圣经 = 书 
4. 用面包和酒（葡萄汁）纪念耶稣 = 杯子 
5. 团契 = 心 
6. 奉献钱 = 钱的符号（\$ 或 ¥） 
7. 祷告 = 祈祷之手 
8. 赞颂 = 举起双手 
9. 向人们介绍耶稣 = 朋友们手牵手导致了信仰 
10. 领袖 = 两张笑脸 



您的小组缺乏有助于使它成为健康教会的什么东西吗？

**祷告：** 这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

## 下步在哪里？

跟您的小组看《找出系列》或《坚固系列》或选择圣经中像约翰福音或马可福音的书（只要选择一个故事/会议）。

## 训练周期

- **榜样** — 让他们看怎么作（两个或三个星期）
- **协助** — 让他们作，你协助他们（两个或三个星期）
- **观看** — 他们自己作。你会观看他们（两或三个年）
- **委托** — 他们会做而不需要你的帮助（离开）。

### 训练周期

第一代	榜样	协助	观看	委托			
第二代		榜样	协助	观看	委托		
第三代			榜样	协助	观看	委托	
第四代				榜样	协助	观看	委托

### 同时两个 3/3 小组的部分：

- 您会有您的主要 3/3 小组（家庭教会）。会有 6-12 个人。不要把新的信徒带进去你的 3/3 小组。最好就要帮助他们开始他们自己的 3/3 小组在他们自己的家。
- 您总是试图帮助别人创建新的 3/3 小组成为他们的主要小组（家庭教会）。不要开始太多 3/3 小组，不然的话你没有时间好好的当榜样和协助他们。

### 3/3 小组的倍增

一年 = 1	十一年 = 1,024	二十一年 = 1,048,576
二年 = 2	十二年 = 2,048	二十二年 = 2,097,152
三年 = 4	十三年 = 4,096	二十三年 = 4,194,304
四年 = 8	十四年 = 8,192	二十四年 = 8,388,608
五年 = 16	十五年 = 16,384	二十五年 = 16,777,216
六年 = 32	十六年 = 32,768	二十六年 = 33,554,432
七年 = 64	十七年 = 65,536	二十七年 = 67,108,864
八年 = 128	十八年 = 131,072	二十八年 = 134,217,728
九年 = 256	十九年 = 262,144	二十九年 = 268,435,456
十年 = 512	二十年 = 524,288	三十年 = 536,870,912

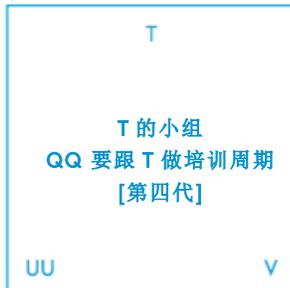
# 倍增的例子



BB 夫妇带领了 Z 信主。Z 是一个平安之子。首先 BB 夫妇要教导 Z 为什么？谁？如何？。Z 开始传福音的时候，就带领了几个人信主而在他的家开始了一个 3/3 小组。所以 BB 夫妇需要两个月左右去 Z 的家当榜样而协助他开始一个 3/3 小组。两个月以后 BB 就会光看 Z。每个星期 BB 夫妇也参与他们自己的小组。所以有一段时间 BB 就在两个小组里（他们自己的而 Z 的小组）。



Z 的朋友 M 已经是个基督徒。M 问了 Z 如果他可以参加 Z 的小组。Z 说，“我的小组已经满了人，但是我愿意帮助你开始一个小组在妳的家。所以 Z 去了 M 的家带领一个新的小组。Z 先几个星期带领了那个新的小组，然后几个星期协助 M 带领那个小组。Z 还在他自己的小组，而几个月去 M 的家做“培训周期的榜样和协助”。



QQ 跟 T 和他的小组在做培训周期。这是第四代。

- 您要吧小组的领导们每个月或每两个月聚集在一起培训他们。
- 一个城市的小组也可以每个月一次聚集在一起当“城市教会”。

# 步行祷告

步行祷告最好是两到三个人一起做，但也可以单独完成。在小组里您会从聆听神如何和别人说话中获得更多益处，它可以深化和拓宽自己的祷告生活和分辨上帝的方式的能力。如果您在小组里您应该大声祈祷，这样其他人可以同意您的祈祷。您也可以默默地祈祷，除非为他们在他们面前祈祷。

有四个主要的方法来确定步行祷告时该祈祷什么：

1. **观察：** 在院子里看到一辆三轮车，例如可能会提示您为孩子、家庭、学校、交通等祈祷。就看身边的东西而为它们祷告。
2. **研究：** 您可能会发现有特定的犯罪、不公正或需要在某个区域进行步行祷告。您可以直接祷告这些问题。
3. **启示：** 您可能会从圣灵那里得到推进或图画以引导您到特定方面祈祷。
4. **圣经：** 您可以提前选择圣经的经文，以该经文的主题进行祈祷。

特别注意以下是“压力点”的地点类型：

**政府中心**，如法院  
**商业中心**，如购物区  
**教育中心**，如学校  
**通讯中心**，如广播电台  
**属灵中心**，如教堂、清真寺或庙宇

您在步行祷告时寻找机会为别人祷告。您可以说“我/我们为这个社区祈祷，我们可以为您祈祷什么特别的事情吗？”或者您可能会说“我/我们为这个社区祈祷。您知道我们应该祈祷什么特别的事情吗？”听完他们的响应您可以询问他们的需要。他们分享后，马上为他们祈祷。如果耶和华引导，您也可以对其他需要进行祈祷。在这样的情况下您可以为一个人的生活的这五个领域祷告：

**身体**(健康)  
**劳动**(工作和财产)  
**情感**(士气)  
**社会**(关系)  
**属灵情况**

在大多数情况下，人们都感激您对他们的关心。如果一个人是个非基督徒，经常打开属灵对话的门，有时有机会分享您的见证和福音或提供机会学习圣经或者更好的是在他家里举办。如果这个人是基督徒的话，那么您应该邀请他加入步行祷告，或让他在门徒训练某些方面进行装备，比如 3/3 小组或《祷告周期》

 **练习：** 去一个地方不行祷告。

# 倍增和门徒训练原则

## 第一个原则 —— 训练每一位

- 每位门徒都是一个使人做门徒的门徒，每个家庭都是培训中心，每个 3/3 小组都是个宣教士机构。

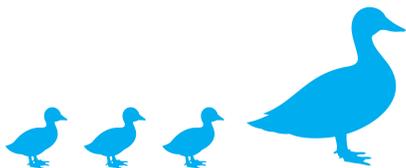
## 第二个原则 —— 双重责任

- 聆听神的话语和顺服他所说的话。
- 和其他人分享你所学的。



### 小鸭子门徒训练 (人人都可以带领)

- 想到一只鸭子带领小鸭子去玩水。它们通常都是列队前行。唯独第一只小鸭子跟在它妈妈后面,其余的都是跟在前一只小鸭子后面。每一只小鸭子不需要长成大鸭子,才能带领另一只小鸭子跟在它的后面。它只需要比后面一只小鸭子先走一步而已。这同样适合我们的属灵生活。



## 第三个原则 —— 自己喂养 (你自己需要能够做的事情)

- 看和了解圣经
- 祷告
- 与教会的弟兄姐妹聚集在一起和互相友爱
- 受困难和逼迫

## 第四个原则 —— 眼睛看到哪里没有神的国度

- 哪里没有神的国度? 要找那个地方, 去哪里建立神的国度。

在几个人的生命中投资你的时间

分享这些原则

付出代价 — 迫害和受困难

鼓舞士气的讲话

# 培训资源

## 何时及如何使用资源

《3/3 小组》可以用于非基督徒（找出系列、希望系列或约翰福音的标志）或其他基督徒（坚固系列）作为鼓励他们属灵之旅得到进步的方法。有一个小组是您主要的小组（家庭教会）。这个小组可以在您的家里或任何地方聚会，随时示范并帮助别人建立新的小组。这应该在他们选择见面的地方完成。新的信徒应学习《开始系列》。《开始系列》也可以用于现有的基督徒使他们成为新门徒的训练人。

《100 人列表》（关系网络表）应立即为您引导他们取得信仰的人使用。它也可以为其他基督徒使用作为一种工具来帮助他们成长。您也应该使用，并且每年更新一次。

《我的故事》和《神的故事》工具（分享您的见证和福音）应立即为您引导他们取得信仰的人使用。它也可以为其他基督徒使用作为一种工具来帮助他们成长。您也应该使用，并且每年更新一次您的技能。

《步行祷告》应该根据需要使用。您应该经常步行祷告。还要考虑和其他信徒进行步行祷告来帮助他们采取下一步的信仰。

## 承诺——未来 3 个月

 练习：在下面空间输入您的名单里的姓名。

我将和下面的这些人分享**我的故事**和**神的故事**：

我将邀请以下人门和我一起开始 **3/3 小组**：

我将鼓励以下人门开始他们自己的 **3/3 小组** 并且装备他们使他们也这样做：

我将邀请以下非基督徒参加一个 **3/3 小组** 学习 《希望系列）、《约翰福音的标志》，或《找出系列）：

我将邀请以下人门和我一起参加**步行祷告**：

我将教导以下人门分享他们的故事和神的故事，并且帮助他们在他们的关系网络中列出 100 人：

每隔\_\_\_\_\_，我将会进行**步行祷告**。

其他承诺：

## 洗礼

在圣经中，洗礼发生在人们选择忏悔和追随基督之后。如果您之前没有给人施洗，这里有些基本的指令站在足够深的水里 (最好有一米深)，用你的双手牵着接受洗礼人的左手。把你的右手放在他的后背上。

问他这两个问题，让他以肯定的方式回答：

*“您接受耶稣基督成为您的主和救世主吗？”*

*“在您的余生像对待您的王那样服从和服务他是您的意愿吗？”*

然后说以下几点：

*“根据您对耶稣基督的信念，我现在以圣父、圣子和圣灵的名义为您洗礼。”*

让他们弯曲膝盖并向后仰，您用左手托着他们慢慢浸入水中，移动他们的手和脸，用您的右手支撑他们把手从他们后背移到他们的后脑勺。让他们完全淹没在水中。然后把他们从水里拉出来。

## 主的晚餐

1. 准备面包和葡萄汁或葡萄酒。
2. 您的小组/教会花些时间在静默冥想忏悔他们的罪恶。
3. 阅读《哥林多前书》11：23-24 “我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说，这是我的身体，为你们舍的（舍有古卷作擘开）。你们应当如此行，为的是纪念我。”
4. 您的小组/教会的成员吃面包。
5. 继续阅读《哥林多前书》11：25 “饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。”
6. 您的小组/教会的成员喝葡萄汁或葡萄酒。
7. 继续阅读《哥林多前书》11：26 “你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。”
8. 圣餐结束时要祷告和/或唱歌。

## 3/3 小组学习安排（针对非基督徒）



### 希望系列

使用以下经文对您的 3/3 小组进行“往天看”。您的小组学习这些经文可能需要多次会议，但是一个应该够了。

1. 罪人的希望: 《路加福音》 18:9-14
2. 穷人的希望: 《路加福音》 12:13-34
3. 逃亡之人的希望 《路加福音》 15:11-32
4. 迷失之人的希望: 《路加福音》 19:1-10
5. 悲伤之人的希望: 《约翰福音》 11:1-44
6. 探求者的希望: 《约翰福音》 3:1-21

### 约翰福音的标志

使用以下经文对您的 3/3 小组进行“往天看”。您的小组学习这些经文可能需要多次会议，但是一个应该够了。

1. 把水转化为酒: 《约翰福音》 2:1-12
2. 治愈皇家官员的儿子: 《约翰福音》 4:46-54
3. 治愈中风之人: 《约翰福音》 5:1-17
4. 喂饱五千人: 《约翰福音》 6:1-14
5. 水上漫步: 《约翰福音》 6:15-25
6. 治愈天生失明的人: 《约翰福音》 9:1-41
7. 让拉撒路从死里复活: 《约翰福音》 11:1-46



非基督徒而且基督徒都应该学习。用这些经文在你的小组的《往天看》部分（就是第二部分）

## 找出神 – 神是谁,他的属性是什么?

1. 创造 — 《创世记》 1 章
2. 人的受造 — 《创世记》 2 章
3. 人的悖逆 — 《创世记》 3 章
4. 挪亚和洪水 — 《创世记》 6:5-8:14
5. 神的应许与挪亚 — 《创世记》 8:15-9:17
6. 神向亚伯拉罕说话 — 《创世记》 12:1-7;15:1-6
7. 神是圣洁 (神没有犯罪) — 《利未记》 19:2; 《申命记》 32:3-4
8. 神的命令 — 《出埃及》 20:1-21
9. 亚伯拉罕的子孙成了国家。大卫作了王 — 《撒母耳记上》 16:1-13 《撒母耳记下》 7:1-28
10. 大卫王与拔士巴 — 《撒母耳记下》 11:1-27
11. 拿单的故事 — 《撒母耳记下》 12:1-25
12. 大卫王的悔改 — 《诗篇》 51:1-17
13. 神应许救主降临 — 《以赛亚》 53 章

## 找出耶稣 – 耶稣是谁, 他为什么降临?

1. 救主降生 — 《马太福音》 1:18-25
2. 耶稣受洗 — 《马太福音》 3:7-9, 13-15
3. 人急切得医治 — 《马可福音》 5:1-20
4. 耶稣永不失丧样 — 《约翰福音》 10:1-30
5. 耶稣医治瞎子 — 《路加福音》 18:31-42
6. 问题与神的计划 — 《路加福音》 19:1-9
7. 做工不是为自己 — 《马太福音》 9:9-13, 11:28
8. 耶稣是无罪 — 《希伯来书》 4:14-16, 10:1-14
9. 耶稣是唯一的道路到天父 — 《约翰福音》 14:1-15
10. 圣灵降临 — 《约翰福音》 16:5-15
11. 最后的晚餐 — 《路加福音》 22:14-20
12. 被捕与审讯 — 《路加福音》 22:47-53, 23:13-24
13. 受死 — 《路加福音》 23:33-56
14. 耶稣的复活 — 《路加福音》 24:1-7, 36-47, 《使徒行传》 1:1-11
15. 耶稣的回来而且世界的审判 — 《帖撒罗尼迦前书》 4:16-17, 《马太福音》 25:31-46

## 找出基督徒的生活 – 作为基督徒我们应该如何生活?

1. 当我们相信耶稣并且忏悔自己的罪行时我们就成为了基督徒 — 《使徒行传》 2:36-41
2. 跟救恩的确据 (保证救赎) — 《约翰一书》 5:11-13, 《以弗所书》 1:13-14
3. 跟保证赦免 — 《约翰一书》 1:9
4. 跟圣灵在我们里面 — 《约翰福音》 14:15-18, 《提多书》 3:4-6
5. 圣灵在我们的生活中产出属灵果子 — 《加拉太书》 5:22-23
6. 和其他基督徒建立团契 — 《希伯来书》 10:24-25
7. 将时间花在上帝身上 (祷告和阅读圣经) — 《马可》 1:35, 《诗篇》 19:7-11
8. 战胜罪恶 — 《彼得前书》 1:13-25, 2:1-3
9. 活在爱里 — 《马太福音》 22:36-40, 《哥林多前书》 1:1-7
10. 使人做门徒并且教导他们遵守耶稣的命令 — 《马太福音》 28:19-20
11. 用我们的钱帮助别的人 — 《哥林多前书》 16:1-2, 《哥林多后书》 9:6-8
12. 使用神给与我们的属灵恩赐 — 《罗马书》 12:1-8



**耶稣说 — 学习遵守耶稣的 7 个基本诫命。持续与你们列出的人分享耶稣。**

1. 学习与行为 《约翰福音》 14:15-21
2. 悔改、相信、跟从 《马可福音》 1:14-17, 《以弗所书》 2:1-10
3. 受洗 《马太福音》 28:19, 《使徒行传》 8:26-38
4. 爱神,爱人 《路加福音》 10:25-37

**耶稣又说 — 学习遵守耶稣的 7 个基本诫命。持续与你们列出的人分享耶稣。**

1. 与神交谈 《马太福音》 6:9-13. 学习并操练耶稣的祷告模式。
2. 纪念耶稣 《路加福音》 22:14-20, 《哥林多前书》 11:23-32
3. 捐献 《使徒行传》 4:32-37
4. 传递 《马太福音》 28:18-20

**效法我所效法的 — 使人作门徒。把你们所学的传递给别人，教导那些人也要传递。**

1. 找到门徒（提摩太就是保罗的门徒） 《提摩太后书》 1:1-14
2. 传递你所学的。教导他们去教导别人 《提摩太后书》 2:1-4, 14-16
3. 继续在你所学的。警惕假老师 《提摩太后书》 3:1-17
4. 坚持真理。准备面对困难。《提摩太后书》 4:1-8

**倍增你们的小组 — 聚集你们门徒成为新的 3/3 小组（家庭教会）**

1. 着手开始和制定计划，找一个平安的人 《路加福音》 10:1-11. 你们开始新小组时，当聆听耶稣的教训。
2. 聚集 《使徒行传》 2:36-47
3. 当得平和的人 《马可福音》 5:1-20. 寻找一些意愿分享耶稣故事的人。与那些人以及他们的朋友和家人开始新的小组。
4. 谁预备好了？ 《马太福音》 13:1-9, 18-23

**带领 — 学习如何带领 3/3 小组。**

1. 榜样 (像这样带领) 《约翰福音》 13:1-17
2. 典型(不要像这样带领) 《约翰一书》 5-14
3. 协助 《马太福音》 9:35-38; 10:1
4. 观察 《马太福音》 10:5-14
5. 委托 《马太福音》 25:14-30

**去:当地居民 — 学习如何影响到你们的当地社区。**

1. 去:当地 《使徒行传》 1:1-8
2. 帮助贫穷的。分享好消息 《路加福音》 7:11-23
3. 去神差派的地方 《使徒行传》 10:9-48
4. 带着计划去 《使徒行传》 13:1-3, 32-33, 38-39; 14:21-23, 26-27

**去:全天下 — 学习如何影响到地极。**

1. 去:全天下 《使徒行传》 1:1-8, 《马太福音》 28:19-20
2. 去神差派的地方 《使徒行传》 8:26-40
3. 爱一切人群 《约翰福音》 4:4-30, 39-41, 《启示录》 7:9-12
4. 带着计划去 《使徒行传》 13:1-3, 32-33, 38-39; 14:21-23, 26-27

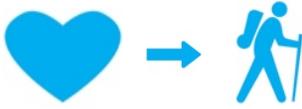
**记住基本原则 — 学习你们遇到别人时，该做什么。**

1. 耶稣是首位 《腓立比书》 2:1-11
2. 与神交谈 《马太福音》 6:5-15
3. 交通聚会 《希伯来书》 10:23-25
4. 圣经 《提摩太后书》 3:10-17

**委身 — 学习保持强壮，持守跟从耶稣。**

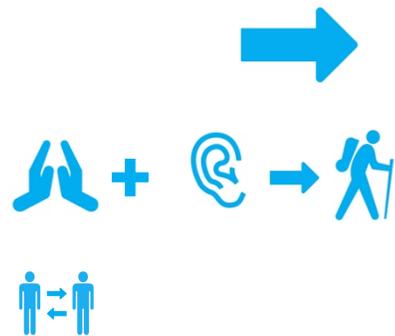
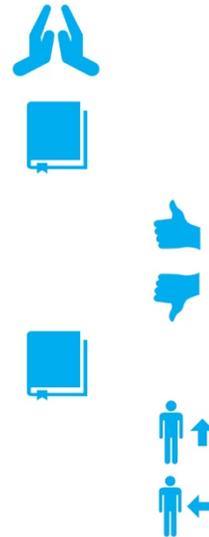
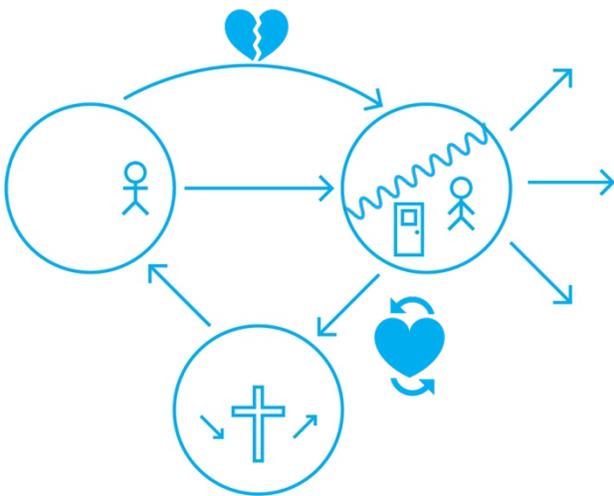
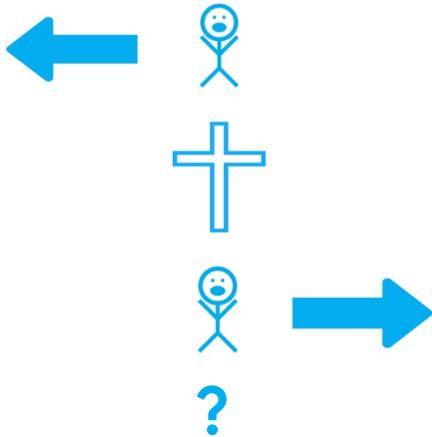
1. 不顺服 《约拿》 1
2. 交托委身 《约拿》 2
3. 顺服 《约拿》 3
4. 永远顺服 《约拿》 4

**现在该做什么呢？** 选出圣经经文,并常常聚会。请使用同样的问题和小组聚会样式。不要停止聚会。



---

5 



神为什么拯救了我们？因为他爱我们。他还希望我们与他人分享这个好消息。

### 四命令 (马太福音 28:19-20)

1. 去
2. 使万民作门徒
3. 给他们施洗
4. 教训他们遵守耶稣的命令



### 四呼召

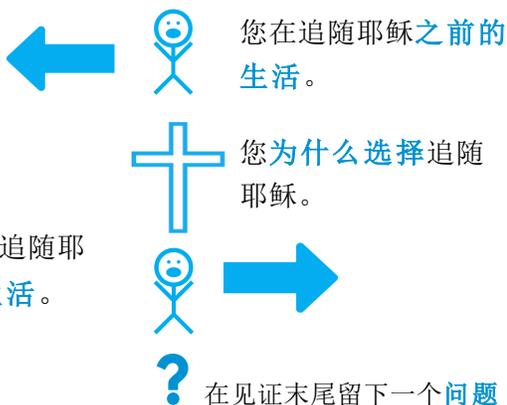
1. 上面的呼召 《马可福音》 16:15
2. 下面的呼召 《路加福音》 16:27-28
3. 里面的呼召 《哥林多前书》 9:16-17
4. 外面的呼召 《使徒行传》 16:9

谁？ 您的关系网络

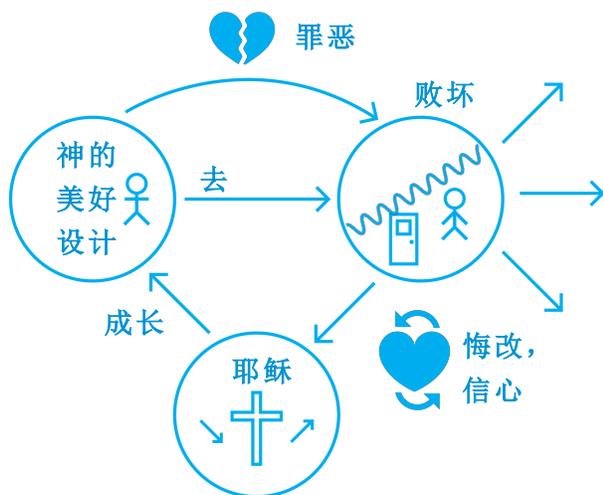


列出 20 个非基督徒的名单。选择几个。跟他们分享你的故事和神的故事。求神引导你。

如何？ 分享你的故事



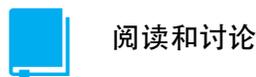
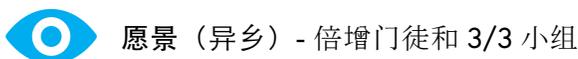
如何？ 分享神的故事



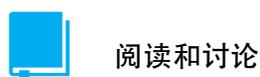
### 3 部分 (3/3) 小组会议格式



- ✓ 您如何按照您所学习的行动？
- ✓ 您用您所学的知识训练了谁？
- ✓ 您和谁分享了您的故事或神的故事？



- 您喜欢这段经文的什么？
- 您找到这段经文的挑战是什么？



- 这段经文关于人教导了我们什么？
- 这段经文关于神教导了我们什么？



祷告而且聆听神的声音；顺服他的话语



练习 - 实践您所承诺要做的事或练习教今天的经文。