Biglife®

能够使人成为门徒来造就更多的门徒

模块 1 - 完整版与教练资源

门徒训练概述

这个训练将包括以下的主题来帮助你开始门徒运动:

- ✓ 如何与你认识的人分享你和上帝的故事
- ✓ 如何使用 3/3 门徒训练的形式在你家里(或任何地方)成立一个小组
- ✓ 行走祷告
- ✓ 确认一个和平的人
- ✓ 如何透过训练周期传递门徒训练工具(模型、协助、观察及离开)

以下是我们四个模块如何协同工作的总结，帮助你开始一场改变社区的倍增门徒运动:

模块 1 的培训集中在上面列出的概念上，下面的这个三角形是我们希望从模块 1 的培训中看到的门徒社区的视觉图像。模组二训练是为那些有多代同修门徒运动的人准备的。它会给你指导和管理运动的技巧。模块 3 是口语学习者的模块 1。第四模块是我们对邻居的爱的流出。它教会你如何让你的社区参与到变化中来。它特别侧重于以一种以实力为基础的发展方法来满足人们的物质和精神需求的全面方法。

模块一:门徒造门徒

- ✓ 如何分享福音
- ✓ 如何分组(3/3 格式)
- ✓ 如何复制你的门徒(榜样，协助，观看， 委托)

模块三:门徒造门徒

- ✓ 同样的概念来自模块 1，只适用于口语学习者(不识字的人)

模块 2:管事部网络和关系

- ✓ 你有一个新兴的运动，需要知道如何管理和指导它
- ✓ 你将学习指导/指导技能
- ✓ 您将学习如何运作一个网络，可以达到世界各个角落!

模块 4:社区改造

- ✓ 你想让你的社区参与进来，看到改变的发生
- ✓ 你将学习整体事工
- ✓ 你将了解基于实力的社区开发

神父的心

- ✓ 每个人 (约翰 3:16，彼得后书 3:9，提摩太前书 2:4)
- ✓ 每一个人 (诗篇 22:27;哈巴谷书 2:14，以赛亚书 11:9,45:6)
- ✓ 每个地方 (创世纪 12:1-3;诗篇 67:2-7;启示录 7:9-10)

速度

- ✓ 速度很重要。教会的发展速度几乎跟不上人口的增长。因为上帝的旨意是要看见他的荣耀覆满全地，所以我们需要使门徒成为门徒，使教会的成长速度快于地上人口的成长速度。
- ✓ 大约每秒钟就有一个人在走向死亡和地狱.....

苹果和门徒

- ✓ 一个苹果里有多少颗苹果种子?
- ✓ 这些苹果种子中有多少潜在的苹果?
- ✓ 这里有多少潜在的门徒是因为你?

大生活的使命

- ✓ 使世界各地的信徒都有能力为耶稣基督接触并成为门徒

"耶和华阿，荣耀不要归与我们，不要归与我们，要因你的慈爱和诚实归与你的名"

- 诗篇 115:1

爱. 服从. 加倍.

听.....听到神的声音

练习:把小组分成几个伙伴，让他们在几分钟的了解后把自己的伙伴介绍给小组。

练习:让人听神的话，问神如何介绍他们的伴侣。与大家分享神对你说的话。

汇报问题:

1. 第二种方法与第一种方法有什么不同?
2. 第一种方式与第二种方式相比，感觉如何?
3. 用第二种方式和第一种方式介绍对方是什么感觉?

请查阅以下有关聆听上帝和聆听他的声音的经文:

- ✓ 约翰 5:19
- ✓ 约翰 8:47
- ✓ 约翰 10:27
- ✓ 约翰 16:13-14

门徒定义

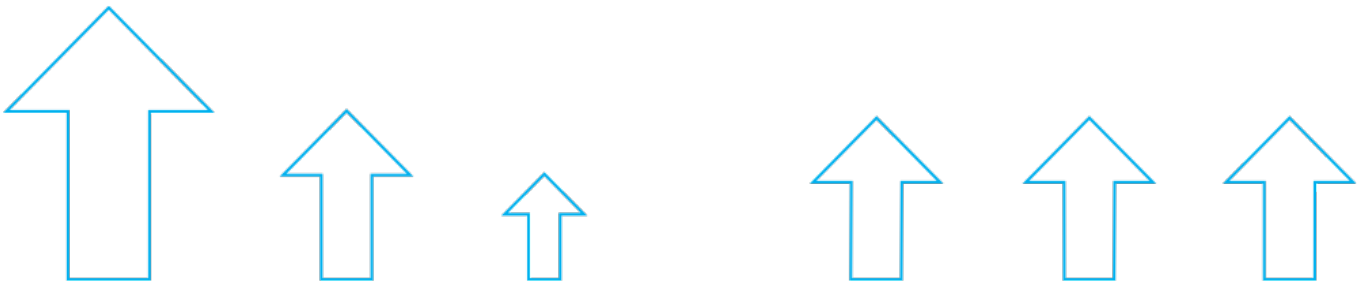
韦式字典中对门徒定义为：“接受和传播其他学说的人”。

“所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。 凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

《马太福音》 28:19-20

门徒的定义为三个方面：“**接受**、**顺服**和**分享**耶稣的命令。”

成熟的措施



知识不应该脱离顺服和分享。

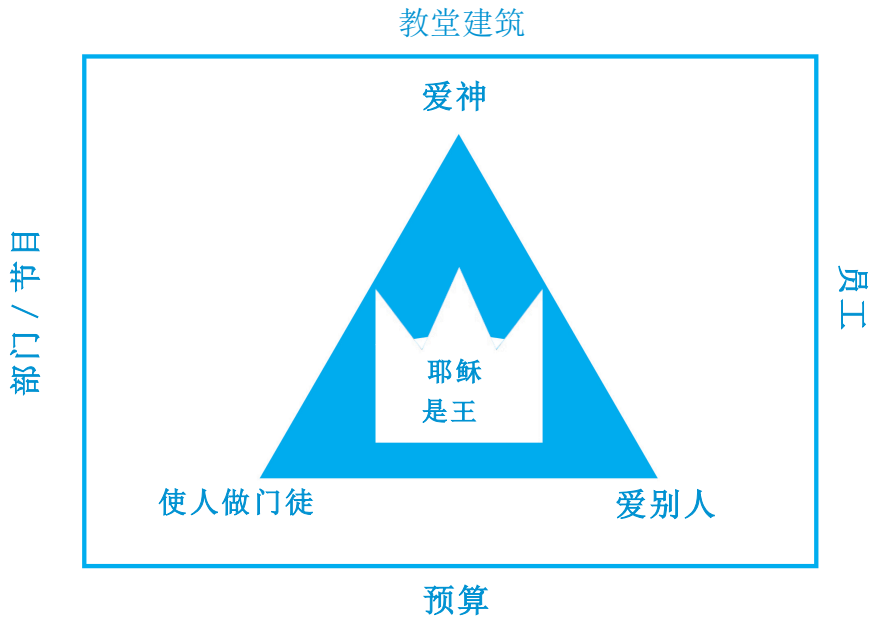
教会的定义

“教会”这个词在《圣经》中有三种用法：

1. 《马太福音 16:18》中用作普世性教会。
2. 《启示录 3:1》中用作城市和地区教会。
3. 《使徒行者 5:42， 格拉西书 4:15》中用作在某人家里的教会会议。我们谈论最多的就是最后这种类型。这些简单教会网络可以构成城市或地区教会。

耶稣说旧约全书中神的命令可以概括为：你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神而爱人如己《马太福音 22:36-40》。您可以将新约全书中的神的命令概括为使人做门徒，因为这包含了教他们遵守神的命令。爱神、爱别人和使人做门徒的人们聚集在一起的时候就是教会。

我们将这些简单的教会定义为属灵家园。在他们之间耶稣是王。他们要爱神、爱别人并且使人做门徒。这不包括建筑物、人员、预算或部门。这些事情无可厚非，但想要成倍增加它们却是非常困难的，因为只有简单的东西才容易倍增。因此，我们选择为城市或地区教会留下这些工具，因为它可以通过这些简单教会的倍增而壮大规模。



“教会”的希腊词是 ekklesia。这个希腊词的意思是：“召集人们聚集”，这就是教会。正是那些信耶稣的人从世界各地被召集来的聚集在一起。它不是建筑、牧师、计划或主日崇拜，等等。这些事情都可以通过教会的人们聚集在特定地方完成，但它们并不是圣经里面定义的教会。

倍增的基础

行为 1 在行为 2 之前!

- ✓ 在使徒行传第一章，当信徒们祷告的时候，圣灵降临在他们身上。没有圣灵、祷告和禁食，我们就无法接触到我们周围的人，至少不是很有效。
- ✓ 我们不能在自己的身体里进行自我训修。当信徒们一起祷告和禁食时，当他们依靠圣灵时，作门徒运动就开始了。

如果你想要看到使人作门徒的运动开始，你和你的门徒必须花很多时间在祷告、禁食和住在基督里!你的计划是什么?

简单的事情更容易倍增。

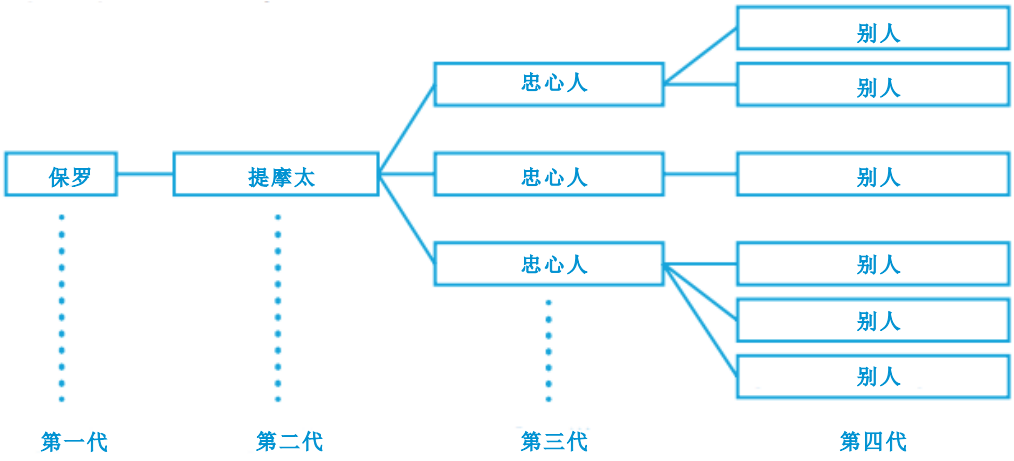
每位信徒都准备向其他人分享福音，使人做门徒而建立简单教会。

我是值得倍增的门徒吗?

- 倍增未必是件好事。比如癌症的倍增。
- 亚伯拉罕的例子。
- 立即、激进、昂贵的、顺服。

倍增的重要性——靠我们自己不能影响到每个人。

- 我们需使人做门徒然后帮助他们使他人做门徒。
- 我们需要建立教会然后帮助那些教会建立更多教会。
- 2-2-2 原则；《提摩太后书》2:2



为什么？ 谁？ 如何？

为什么神要拯救我们**?**神藉着祂的恩典和怜悯拯救了我们**(**以弗所书 **2:4-6)**。祂救了我们，因为祂爱我们**(**约翰福音 **3:16-18)**，因为祂的荣耀**(**以弗所书 **1:11-14)**，因为祂要我们去传扬祂的荣耀**(**哥林多后书 **5:17-21**，哈巴谷书 **2:14)**。请看下面的“**4** 个命令”和**/**或“**4** 个调用”**:**

四命令 (马太福音 28:19-20)

1. 去
2. 使万民作门徒
3. 给他们施洗
4. 教训他们遵守耶稣的命令

四呼召

1. 上面的呼召 《马可福音》 16:15
2. 下面的呼召 《路加福音》 16:27-28
3. 里面的呼召 《哥林多前书》 9:16-17
4. 外面的呼召 《使徒行传》 16:9

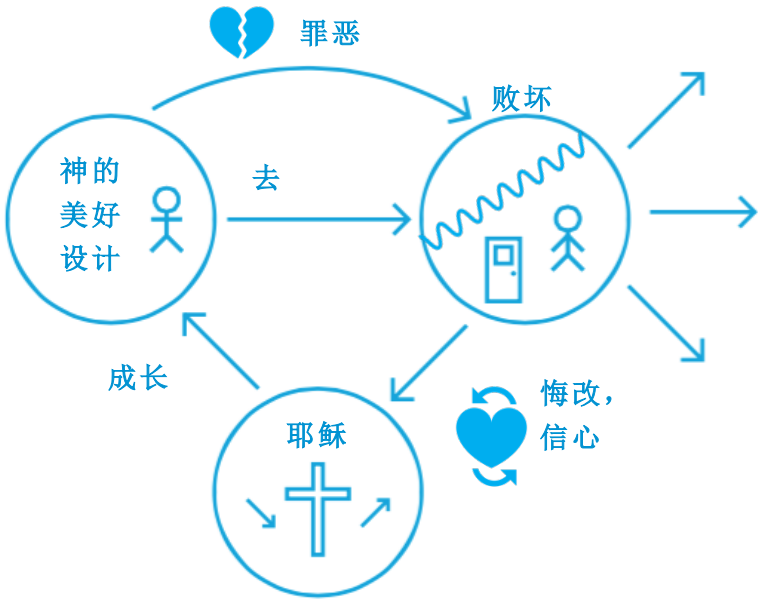
我们跟谁传福音？ 您的关系网络——家人、朋友、同事、邻居

- 列出 20 个非基督徒的名单。 选择几个。跟他们分享你的故事和神的故事。求神引导你。

我们如何传福音？ 用你的见证（我的故事）为桥梁，以分享福音（神的故事）。

- 怎么分享你的故事（在 3 分钟）
  - 您在追随耶稣**之前的生活**。
  - 您**为什么选择**追随耶稣。
  - 您在选择追随耶稣**后的生活**。
  - ? 在您的见证末尾留下一个**问题**、这样当人们感兴趣是您就可以引入福音。或者告诉他们，你将与他们分享改变你生活的故事。

- 有很多方式可以分享神的故事. 这个方法叫《三个圆圈》



关系网络映射

为你所有的朋友、同事、邻居和亲戚绘制一张地图。对于不信的人或身份不明的人，与他们分享你的故事和神的故事，或邀请他们加入寻求者的团体。

对于信徒，在他们的圈子里画一个十字架。教他们为什么?谁?如何?并鼓励他们成立一个小组。鼓励他们使用你正在学习的其他工具，并提供指导。让他们填写一张关系网络图，并跟踪上面列出的那些。

练习:画一张你的家人和朋友的映射图.

父亲那方的家庭

母亲那方的家庭

配偶的家庭

你

其他我认识的人

朋友

邻居

同事

您的关系网络

列出您的所有朋友、同事、邻居和亲戚。

对非基督徒或为确定的人、分享您的见证和福音或邀请他们加入面向非基督徒的 3/3 小组。

对信徒来说、帮助他们开始一个 3/3 小组并为他们提供指导。鼓励他们填写 100 人数的名单并对他们进行后续工作。

练习：列出 20 个非基督徒的名字 （或 100 个基督徒和非基督徒的名字）

名字	基督徒	非基督徒	未确定
1. _____	☐	☐	☐
2. _____	☐	☐	☐
3. _____	☐	☐	☐
4. _____	☐	☐	☐
5. _____	☐	☐	☐
6. _____	☐	☐	☐
7. _____	☐	☐	☐
8. _____	☐	☐	☐
9. _____	☐	☐	☐
10. _____	☐	☐	☐
11. _____	☐	☐	☐
12. _____	☐	☐	☐
13. _____	☐	☐	☐
14. _____	☐	☐	☐
15. _____	☐	☐	☐
16. _____	☐	☐	☐
17. _____	☐	☐	☐
18. _____	☐	☐	☐
19. _____	☐	☐	☐
20. _____	☐	☐	☐

21. _____ ☐ ☐ ☐

22. _____ ☐ ☐ ☐

23. _____ ☐ ☐ ☐

24. _____ ☐ ☐ ☐

25. _____ ☐ ☐ ☐

26. _____ ☐ ☐ ☐

27. _____ ☐ ☐ ☐

28. _____ ☐ ☐ ☐

29. _____ ☐ ☐ ☐

30. _____ ☐ ☐ ☐

31. _____ ☐ ☐ ☐

32. _____ ☐ ☐ ☐

33. _____ ☐ ☐ ☐

34. _____ ☐ ☐ ☐

35. _____ ☐ ☐ ☐

36. _____ ☐ ☐ ☐

37. _____ ☐ ☐ ☐

38. _____ ☐ ☐ ☐

39. _____ ☐ ☐ ☐

40. _____ ☐ ☐ ☐

41. _____ ☐ ☐ ☐

42. _____ ☐ ☐ ☐

43. _____ ☐ ☐ ☐

44. _____ ☐ ☐ ☐

45. _____ ☐ ☐ ☐

46. _____ ☐ ☐ ☐

47. _____ ☐ ☐ ☐

48. _____ ☐ ☐ ☐

49. _____ ☐ ☐ ☐

50. _____	☐	☐	☐
51. _____	☐	☐	☐
52. _____	☐	☐	☐
53. _____	☐	☐	☐
54. _____	☐	☐	☐
55. _____	☐	☐	☐
56. _____	☐	☐	☐
57. _____	☐	☐	☐
58. _____	☐	☐	☐
59. _____	☐	☐	☐
60. _____	☐	☐	☐
61. _____	☐	☐	☐
62. _____	☐	☐	☐
63. _____	☐	☐	☐
64. _____	☐	☐	☐
65. _____	☐	☐	☐
66. _____	☐	☐	☐
67. _____	☐	☐	☐
68. _____	☐	☐	☐
69. _____	☐	☐	☐
70. _____	☐	☐	☐
71. _____	☐	☐	☐
72. _____	☐	☐	☐
73. _____	☐	☐	☐
74. _____	☐	☐	☐
75. _____	☐	☐	☐
76. _____	☐	☐	☐
77. _____	☐	☐	☐
78. _____	☐	☐	☐

79. _____ ☐ ☐ ☐

80. _____ ☐ ☐ ☐

81. _____ ☐ ☐ ☐

82. _____ ☐ ☐ ☐

83. _____ ☐ ☐ ☐

84. _____ ☐ ☐ ☐

85. _____ ☐ ☐ ☐

86. _____ ☐ ☐ ☐

87. _____ ☐ ☐ ☐

88. _____ ☐ ☐ ☐

89. _____ ☐ ☐ ☐

90. _____ ☐ ☐ ☐

91. _____ ☐ ☐ ☐

92. _____ ☐ ☐ ☐

93. _____ ☐ ☐ ☐

94. _____ ☐ ☐ ☐

95. _____ ☐ ☐ ☐

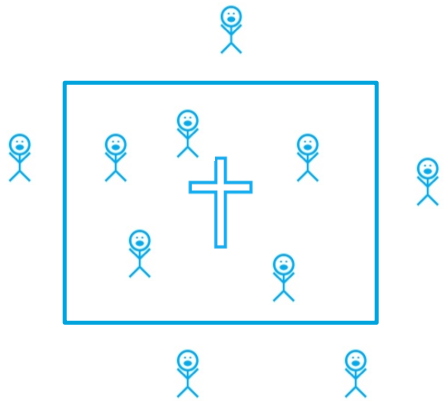
96. _____ ☐ ☐ ☐

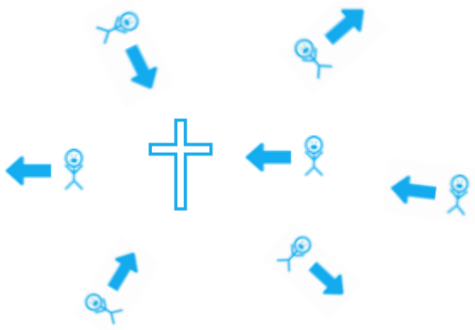
97. _____ ☐ ☐ ☐

98. _____ ☐ ☐ ☐

99. _____ ☐ ☐ ☐

100. _____ ☐ ☐ ☐





您的故事——分享您的见证

如果您想和不认识的人分享您的故事以向他们介绍福音、先了解他们的故事、然后告诉他们您的故事、然后神的故事。

他们的故事：如果您能够先让他们分享他们精神之旅的故事、这会帮助您了解他们的世界观、价值观和优先级。所以您分享您的故事和神的故事的时候您可以更好的分享怎么分享这些故事。

您的故事：把您的故事分为三个部分：

您在追随耶稣**之前的生活**。

您**为什么选择**追随耶稣。

您在选择追随耶稣**后的生活**。

在您的见证末尾留下一个**问题**、这样当人们感兴趣是您就可以引入福音。或者告诉他们，你将与他们分享改变你生活的故事。

如果您想采用另一种方法分享您的见证，您可以分享神是如何改变您的生活或医治您的一个故事等。

神的故事：分享您的故事背后的主要思想是为您打开分享福音的大门。只要打开门，就可以与人们分享神的故事(福音)。

练习：在下面写出您的故事。寻找方法将之与您的列表中的 100 个人分享您的故事和神的故事。

神的故事——分享福音

有很多方式可以分享福音。没有“最好”的方式。由于人们的世界观、经历和他们生活的文化或宗教背景的不同，所以适合他们的最佳方法也不同。可以很容易适应不同的世界观的通用方法是《创世界到审判世界故事》的方法。如果您还没有让您舒适的其他方法，这会是个很好的开始。

《创世界到审判世界故事》

“起初，神创造了整个世界和其中的所有事物。他还创造了首位男人和女人，并将他们放在美丽的花园里。让他们成为他的家人，与他们有密切关系。他们不会遭受死亡。

但人背叛了神，给世界带来了罪恶和痛苦。因此，神把他门驱逐出花园，并且他们的关系破裂了。人类现在会遭受死亡。

在过去数百年，神差遣使者来到世界。他们让人想起了他门的罪恶，但神记得他对世界的承诺，所以他派耶稣基督以恢复神和人之间的关系，给人永生。

然后，当时间正确时，神派遣他的儿子耶稣成为世界的救赎者。一名处女在这个世界生下了耶稣。他过着完美的生活，没有罪恶。他教人们关于上帝的东西。他完成了许多奇迹证明了他的权力。他赶走了许多恶魔。他治好了许多病人，让瞎子重见光明，恢复聋人的听力，让瘸子正常行走。他甚至把死人复活了。

许多宗教领袖感受到威胁和嫉妒。他们试图把耶稣处死。因为他没有罪恶，他不需要死，但选择死作为牺牲以弥补人类的罪恶。耶稣被埋在坟墓里。神看到耶稣牺牲了并接受了这件事而把耶稣从死里复活起来在第三天。

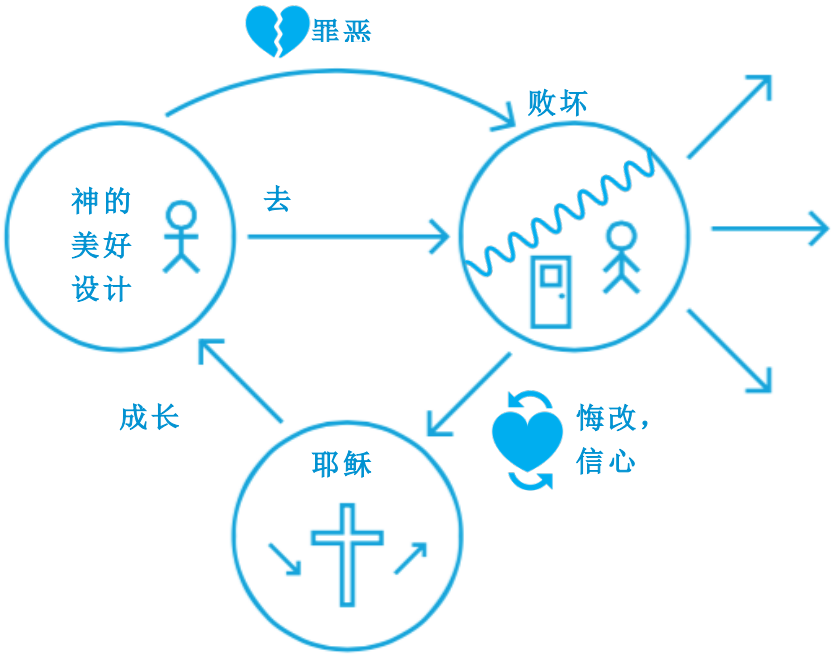
如果我们相信和接受为我们的罪恶做出牺牲，并将远离我们的罪恶和追随耶稣，神会洗净我们所有的罪恶，让我们回到他的家庭。神会派圣灵与我们共居以使我们追随耶稣。我们用水洗礼示意和标志这新的现实。我们象征性的因罪恶死亡，埋在水里，然后在基督里开始新的生活。

之后，耶稣花了四十天跟他的门徒。他告诉他的门徒去四处使万民做他的门徒而遵守他的命令。然后他在人们眼前被接上了天堂。

总有一天他会再次以离开时的方式归来。他将永远惩罚那些没有爱和没有服从他的人。但他会接纳和奖励那些友爱和服从他的人。他们将永远和他生活在新的天堂和地球上。

我收到这份救赎的礼物并且清洗我的罪恶，成为上帝家庭的一部分。神爱您，希望您收到这个礼物。您现在想受到耶稣的救恩马？”

《三个圆圈》



这是说什么当画出 3 个圆圈

所以我们生活在这个世界上，它的特点是破碎。我们不必很难看到有东西像疾病、灾难、战争、破碎的家庭……这个世界上有很多的痛苦。但这不是上帝的原始设计。上帝对我们的生活有一个完美的设计。我们有自己的方式是通过一些残破的圣经所说的罪。罪就是远离神的设计和追求自己的方式，这导致我们破碎。破碎，最终导致我们死亡，而死亡将我们永远与神分开。但上帝不想让我们呆在破碎。

所以他提出了一个出路，而这样的方式是耶稣。耶稣来了，他进入我们的破碎，那我们应该追求破碎死亡，耶稣以自己的死钉在十字架上，他的身体换来了我们。他死后三天，他从死里复活，从破碎是一种方式。人们尝试了很多事情失去的破碎。像宗教、成功、金钱、人际关系、教育、或毒品和酒精，这些都不可以让我们离开破碎。唯一的出路是耶稣。如果我们从我们的罪悔改，相信耶稣为我们死，又从死里复活，我们可以把破碎和成长在与神的关系，追求神为我们生活的完美设计。而且不止是，我们可以去。我们可以好像耶稣回到残破，并且帮助别人度过他们追求上帝的设计。

现在有两种类型的人在世界上，有人追求是上帝的设计，还有人仍在破碎。我们必须问自己：“我们在哪里？”那么，你认为你在哪里呢？*(注:如果他们不知道，问他们“如果你死了，站在神面前，祂问你:‘我为什么要让你进入天堂?’你会怎么说?”)*

看三个**圆圈的诗篇:** vimeo.com/140957422

练习： 在下面的空中画出来《创世纪到审判世界》或《三个圆圈》传福音方法。

练习： 在下面的空中画出来《创世纪到审判世界》或《三个圆圈》传福音方法。

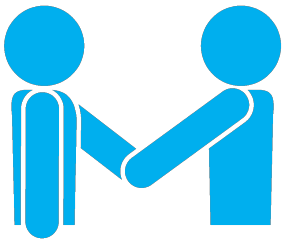
平安之子

查考圣经——阅读《路加福音》10:1-11 还有 《马太福音》10:5-14。

平安之子的特点：

《路加福音》10:1-11

V. 5 为您打开他的门
V. 6 收到您的祝福，展示兴趣
V. 7 为您打开他的住宅/热情好客的
V. 7 以某种方式支撑您



门徒会做什么：

《路加福音》10:1-11

V. 1 二对二进行
V. 2 为劳动者祈祷
V. 3 四周充满危险
V. 4 留下包（所有）
V. 4 不要浪费时间
V. 5 问候
V. 6 如果赞成响应，给予祝福
V. 7 和他们的友谊
V. 9 求神满足他们的需要
V. 9 援助他们
V. 9 宣传天国
V. 10 如果没有响应，宣布抗议然后离开

总结

- 为劳动者祈祷。去神派您去的地方。进入某个地方或区域宣传王国。
- 不要浪费时间、敏锐的询问。
- 拜访平和的人的候选人并且如果可能的话吸引他们和他们的家人。
- 一个和平的人问候您和询问属灵兴趣的问题。
- 如果有良好的响应——给予祝福和询问传播福音的问题。
- 在候选人和他们的家人身上花时间，与他们建立友谊和相识。
- 通过分享您的证词、福音和其他圣经经文等等对他们进行援助。
- 永远勇敢和真诚。
- 如果没有响应、宣布抗议然后离开

筛选平和的人：

- 欢迎、渴望属灵事物
- 他们问您问题(不仅是告诉您他们的意见、而且也想知道您的意见)
- 愿意聚集他们的家人/小组/社区成群结队地学习圣经

寻找平安之子： 平安之子对属灵的事情感兴趣。他们愿意邀请您进去他们的家。 他们也愿意邀请他们的家人来差经文。

寻找平安之小组： 寻找已经见面的小组。帮助他们变成 **3/3** 小组。比如一个团契，聚会点，玩运动的小组，朋友们，等等。

步行祷告

步行祷告最好是两到三个人一起做，但也可以单独完成。在小组里您会从聆听神如何和别人说话中获得更多益处，它可以深化和拓宽自己的祷告生活和分辨上帝的方式的能力。如果您在小组里您应该大声祈祷，这样其他人可以同意您的祈祷。您自己也可以默默地祈祷，除非为他人在他们面前祈祷。

有四个主要的方法来确定步行祷告时该祈祷什么：

1. **观察：**在院子里看到一辆三轮车，例如可能会提示您为孩子、家庭、学校、交通等祈祷。就看身边的东西而为它们祷告。
2. **研究：**您可能会发现有特定的犯罪、不公正或需要在某个区域进行步行祷告。您可以直接祷告这些问题。
3. **启示：**您可能会从圣灵那里得到推进或图画以引导您到特定方面祈祷。
4. **圣经：**您可以提前选择圣经的经文，以该经文的主题进行祈祷。

特别注意以下是“压力点”的地点类型：

政府中心，如法院
商业中心，如购物区
教育中心，如学校
通讯中心，如广播电台
属灵中心，如教堂、清真寺或庙宇

您在步行祷告时寻找机会为别人祷告。您可以说“我/我们为这个社区祈祷，我们可以为您祈祷什么特别的事情吗？”或者您可能会说 “我/我们为这个社区祈祷。您知道我们应该祈祷什么特别的事情吗?” 听完他们的响应您可以询问他们的需要。他们分享后，马上为他们祈祷。如果耶和华引导，您也可以对其他需要进行祈祷。在这样的情况下您可以为一个人的生活的这五个领域祷告：

身体(健康)
劳动(工作和财产)
情感(士气)
社会(关系)
属灵情况

在大多数情况下，人们都感激您对他们的关心。如果一个人是个非基督徒，经常打开属灵对话的门，有时有机会分享您的见证和福音或提供机会学习圣经或者更好的是在他家里举办。 如果这个人是基督徒的话，那么您应该邀请他加入步行祷告，或让他在门徒训练某些方面进行装备，比如 3/3 小组或《祷告周期》

练习：去一个地方不行祷告。

3 部分（3/3）小组会议格式（家庭教会聚会格式）

往后看

关心。分享膳食、点心、本周的故事、或祈祷。每个人与神的关系如何？如果有人陷入困 境，请求他/她留下来照顾那个人。您也可以用这段时间祷告和唱歌，或练习属灵恩赐。

检查：（请勿跳过）

- 您如何按照您所学的顺服？
- 您用您所学的知识训练了谁？
- 您和谁分享了您的故事或神的故事？

作为你服从的结果，你接下来要帮助别人成为门徒的步骤是什么？

愿景：(请勿跳过) 分享圣经中的故事、个人的故事、或歌曲以相互鼓励，与他人分享耶稣、创建新的团体、帮助他人做同样的事情。您可以使用下面的圣经段落作为开始：马太福音 28:18-20，路加福音 10:1-11，使徒行传 1:8，路加福音 19:1-10，马太福音 13:1-23。

往天看

祷告：与神进行简单短暂的交谈。请求神为您讲授本周的经文。

阅读和讨论：**阅读本周的经文**。

- 您喜欢这段经文的什么？
- 您找到这段经文的挑战是什么或不喜欢什么？

再读一遍本周的经文。

- 这段经文关于神教导了我们什么？
- 这段经文关于人教导了我们什么？

往前看

祷告和顺服：(请勿跳过)。团体中的每个人都祈求神向他们展示如何回答这些问题，然后做出承诺，写下承诺。（比如：花五分钟祷告。求问神您应该怎么应用您所学的经文然后跟他人分享你要做什么）

您如何按照刚学的经文顺服？（下一次你门见面每个人会自己说他做了这些或没有）
你们想把你们所学的来训练谁呢？请给出名字。
你想跟谁分享你的故事或神的故事？请给出名字。

练习：(请勿跳过) 跟一两个人，实践您在上面 的问题所承诺要做的事。例如，进行困难的谈话或面对诱惑；练习教今天的经文，或练习分享你的故事或神的故事。练习以后，为这些具体的应用祷告。请神赐给您力量，服从您的承诺。

三部分小组组织原则

微小

保持小组规模微小。开始时在彼此熟悉的人之间组建团体。在人们经常聚集的地方会面，如家里、咖啡馆或树下。如果团体较大且您的时间较短，可以分成 3、4 或 5 人规模的小组。

每个人都要学会独立成长。

在小组中，每个人都要学会独立通过做下面这些事情使自己成长：

1、 向别人介绍耶稣。
2、 学习圣经。
3、 和神交流和听从神的话语。
4、 帮助和鼓励其他信徒。
5、 勇敢面对烦扰和艰难的时期。

认可每个人成为有潜能的训练员／领导。

认为每个人在他们相信耶稣前后都是潜在的训练员／领导。领导者通常是没有报酬和没有正式学校教育的。

服从，训练

小组不仅以知识为重点，而是要懂得服从。跟随耶稣通过圣灵的指导学习和遵守《圣经》。进行实践和对每次会议具体承诺，并在下次会面时回顾。通过培训他人如何学习和服从成为人们的渔夫。这将创建爱耶稣就是服从耶稣的环境。

新的小组通过指导和倍增。

开始关注新的小组而不是大的小组。会见创建新的小组的新领导人。训练他们去对别人做同样的事情。让每个人都能连续训练。使用《榜样、帮助、观看、委托》帮助其他人创建小组。

讨论，找出

要注重圣经,当你们小组讨论经文时，相信圣灵会帮助每一个人找出经文的意思。引领问题 而不是讲课。

开始系列：首次 8 项会议

这适合那些已经是基督徒但尚未加入这种类型小组的人们。实践部分是引导，并通用这 8 项会议。个别的应用和练习将在随后的会议开始。新信徒也应该参加开始系列。另外，如果一个新信徒不能在他们的关系网络周围形成一个团体，你可以使用开始的轨道作为一个一对一的门徒训练课程。随着时间的推移，希望这将成为自己的集团。

1、为什么？谁？如何？(你可以在 2 小时内完成第一节课，或者把它分成多个会议)

- ✓ 为什么神要拯救我们?神藉着祂的恩典和怜悯拯救了我们(以弗所书 **2:4-6)**。祂救了我们，因为祂爱我们(约翰福音 **3:16-18)**，因为祂的荣耀(以弗所书 **1:11-14)**，因为祂要我们去传扬祂的荣耀(哥林多后书 **5:17-21**，哈巴谷书 **2:14)**。看看“**4** 个命令”和“**4** 个调用”
- ✓ 我们与谁分享这个好消息? 你的关系网络。把你的朋友、家人、亲戚、同事、邻居和任何你认识并有关系的人做成一张地图或名单。将人标记为“基督徒”或“非基督徒/远离神”
- ✓ 我们如何分享这个好消息? 分享你的故事，作为分享神的故事的桥梁。

2、圣灵

查找: 约翰福音 14:15-18;提多 3:4-7

练习:作为神的儿女，我们需要听神的话。那就得听他的。神以许多不同的方式对人说话，如梦/象，你心中的平安，通过圣经，祷告，禁食，其他信徒，耶稣，甚至创世。在以经文中，与你的门徒讨论神如何说话:希伯来书 **1:1-2;** 提摩太后书 **3:16;** 罗马书 **1:20;** 徒十一 **28;**罗马书 **9:1;**约翰 **14:26**。

祷告：请求神为您展示您认识的几个本周希望聆听您的故事的人。

3、 讲述您的故事

往天看： 《马可福音》 5:1-20. 特别注意诗句 18-20.

练习: 讲述您的故事 —— 您需要准备您的故事，并准备好在向他们介绍耶稣时与他们分享。下面告诉您该如何讲述您的故事：

在追随耶稣前谈论您的生活——描述您的感受 (比如：痛苦、孤独、问题关于死后会发生什么？) 或在追随耶稣之前您的挣扎。

谈谈您如何成为耶稣的追随者——向他们介绍耶稣！耶稣的基本故事是：我们的罪恶都冒犯了神而罪恶导致我们会死。但当我们相信耶稣时我们能免于死亡, 他为我们罪恶而死, 被埋葬,从死里复活。

谈论您追随耶稣后的生活——告诉他们耶稣如何改变您的生活。告诉他们耶稣给您的欢乐、和平、和宽恕。

邀请响应——您的故事应该要求得到响应。最后一个问题将有助于您发现个人的属灵意愿的强弱。类似提问问题:“您想知道您如何能被宽恕吗？或者您想让上帝来改变您的生活吗？”

保持简短 (3 分钟或更少) ——您的故事应该简短且有趣。不要太无聊或说太久, 以免听众失去兴趣。

练习——把您的故事告诉给您小组里的其他人。

祷告：请求神为您展示您认识的几个本周希望聆听您的故事的人。

4、 讲述耶稣的故事

往天看： 《哥林多前书》 15:1-8, 《罗马书》 3:23, 《罗马书》 6:23

练习：让您小组的每个人使用他们所选的简单的方法进行讲述耶稣的故事（就时分享福音）。

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

5、 跟从耶稣而且钓人如钓鱼

往天看： 《马可福音》 1:16-20

练习: 列名单——找张空白的纸写下您知道的 100 个想要听您介绍耶稣的人的名字 (家人、朋友、邻居、同事、同学)。选择五个人而为他们祷告。

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

6、 洗礼

往天看： 《马可福音》 罗马书 6:3-4； 使徒行传 8:26-40

练习: 找到附近的水(浴缸、泳池、河流、湖泊)给所有的新信徒洗礼。继续立即为新信徒洗礼。想要了解更多关于洗礼的内容请查阅《使徒行传》 2:37-41, 8:5-13, 8:36-38, 9:10-19, 10:47-48, 16:13-15, 16:27-34, 18:5-9 还有 《哥林多前书》 1:10-17

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

7、你在基督教里的新身份

查找: 以弗所书 1:3-14(我们被神的家所接纳)和罗马书 6:6-14(我们从罪中得释放)。如果需要的话，你可以用两周的时间复习第七课。

练习:与你的门徒讨论以下经文，以及它们对你在基督里的新身份的意义:哥林多后书 **5:17**，约翰一书 **3:14**，罗马书 **8:1**，腓立比书 **3:20**，歌罗西书 **3:1-17**。

8、 圣经

往天看： 《提摩太后书》 3:14-16

练习: 记忆和背诵 7 个圣经研究问题(3/3 小组中的问题 1-7)。

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

9、祷告

往天看： 《马太福音》 6:9-13

练习： 用您的手学习如何与神交谈。使用《马太福音》6:9-13 为你的榜样。

1. 手掌 = 关系。因为手掌是我们的手指和拇指的基础，与神相处的时间是我们与他个人关系的基础。《我们在天上的父。 马太 6:9》
2. 拇指 = 敬拜。我们的拇指提醒我们，在我们要求任何东西之前我们必须敬拜神。《愿人都尊您的名为圣。 马太 6:9》
3. 食指 = 献出。接下来我们屈服于我们的生活、计划、家庭、财务、工作、未来、所有事情。《愿您的国降临，愿您的旨意行在地上。 马太 6:10》
4. 中指 = 祈求。 然后请求神满足我们的需要。《我们日用的饮食，今日赐给我们。 马太 6:11》
5. 无名指 = 原谅。现在我们请求神赦免我们的罪恶，我们必须原谅他人。 《免我们的债，如同我们免了人的债。 马太 6:12》
6. 小指 = 保护。然后寻求保护。 《不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。 马太 6:13》
7. 拇指 (再次) = 敬拜。我们结束如同开始 —— 我们敬拜万能的神 —— 《因为国度，权柄，荣耀，全是您的，直到永远。 马太 6:13》

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

10、面对困难

往天看： 《使徒行传》 5:17-42; 《马太福音》 5:43-44

练习： 在小组分享您因为新信仰而面临的困难；考虑您可能面临的困难；角色扮演您将如何勇敢且友爱的回应者样的困难。进行需要的祷告。分享后为每个人祷告。

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

11、成立教会

往天看： 《使徒行传》 2:42-47, 《哥林多前书》11:23-34

练习： 讨论您的小组需要做什么才能成为像经文中描述的教会那样。作为一个小组，在空白的纸上画出虚线圆代表自己的小组。如果您的小组承诺成为教会，把虚线圆实体化。如果您经常练习以下要点然后画圆内的要点。如果您不做要点或者您等待局外人来做，然后在圆外画要点。

1. 承诺成为教会 = 实线代替虚线
2. 洗礼 = 水
3. 圣经 = 书
4. 用面包和酒（葡萄汁）纪念耶稣 = 杯子
5. 团契 = 心
6. 奉献钱 = 钱的符号 （$ 或 ¥）
7. 祷告 = 祈祷之手
8. 赞颂 = 举起双手
9. 向人们介绍耶稣 = 朋友们手牵手导致了信仰
10. 领袖 = 两张笑脸

你的小组在这篇文章中还包括了什么其他的东西来让它更健康?(如:神迹奇事、悔改、大聚会、小聚会、聚餐、欢喜、诚心等)

祷告：这周为几个人讲述您的故事和耶稣的故事。每周都要完成这件事。

下一步:核心的门徒训练工具/原则

把每一课看作是所有信徒都需要知道、遵守、遵行并传给别人的基本功课。如果你需要超过一周的时间来掌握这门课，那也可以。不要移动到下一个教训，除非大多数人正试图服从!开始的课程是对新信徒，以及那些已经是基督徒但以前没有做过这种门徒训练的人。同样，如果一个新信徒不能在他们的关系网络周围形成一个团体，你可以使用开始的轨道作为一个一对一的门徒训练。将每篇文章插入每周 3/3 会议格式的查找部分。

爱神

1. 聆听神，并听祂的话: 约翰福音 8:42-47 和 16:12-15 [原则:听神的话]
2. 相信神，在信仰中成长: [原则:双重责任]
    a. 马太福音 14:22-33(第一次会议)
    b. 希伯来书 11:1-40(第二次会议)
3. 以顺服回应: 路加福音 6:46-49;约翰一书 2:3-6[原则:成熟的尺度]
4. 自我喂养: 这组实践有助于加强我们的信仰，保持与上帝的重要的、持久的联系，并受圣灵的指引。
    a. 每日读神的话:诗篇 119:9-16(第一次会议)[工具:圣经阅读]
    b. 祷告:腓立比书 4:6-7;以弗所书 6:18(第二次会议)[工具:祷告周期]
    c. 抵抗敌人:马太福音 4:1-10;彼得前书 5:6-11(第三次会议)[工具:责任小组]
    d. 准备受逼迫:提摩太后书 3:12-13(第四次会议)
5. 对 1-2 个人负责:加拉太书 6:1-6;传道书 4:9-12[工具:责任小组]

关爱他人

6. 门徒，与训导你的人保持联系:提摩太后书 2:1-2;腓立比书 3:17[原则:小鸭的门徒关系;投资少数人]
7. 练习“一个另一个”:约翰福音 13:34;以弗所书 4:32;《歌罗西书》3.13，《罗马书》12.10，《罗马书》13.8，《帖撒罗尼迦前书》5.11 [原则：身体生活]
8. 聚集在一起:这一系列的实践确保我们在我们主要的精神家庭中有一个重要的，持久的联系。[工具: 健康小组圈]
    a. 聚集的承诺:希伯来书 10:19-25(实线代替虚线)
    b. 给新信徒施洗:使徒行传 16:22-34
    c. 读圣经:诗篇 119:105-112
    d. 庆祝圣餐:马太福音 26:20-30
    e. 团契:腓立比书 2:1-11;约翰一书 1:1-7
    f. 奉献与事奉:使徒行传 4.32-37，哥林多后书 9:6-11
    g. 一起祷告:使徒行传 12:1-17
    h. 赞美和敬拜:诗篇 100.1-6，以弗所书 5.15-20

i. 传讲耶稣:罗马书 10:8-15;徒 8:1-8
j. 有爱心的领导者:希伯来书 13:7-9,17
k. 读使徒行传 2:36-47，再画出健康的团体圈。你们组还缺什么吗?你的小组在这篇文章中还包括了什么其他的东西来让它更健康?(如:神迹奇事、悔改、大聚会、小聚会、聚餐、欢喜、诚心等)

是人做门徒

9. 寻找神的国不在哪里:罗马书 15.17-22 [原则：眼见为实]
10. 走祷告路，寻找平安之子:路加福音 10.1-12 [原则:平安的人] [工具:祷告路]
11. 为什么?因为神爱我们，并且祂愿意我们去，把祂的荣耀传遍天下。哥林多后书 5:11-21 [工具:4 个命令，4 个调用]
12. 谁?你的关系网络:马太福音 9:9-13[工具:地图/列表 20 或 100]
13. 如何?讲述你的故事:马可福音 5:1-20[工具:你的故事]
14. 如何?讲述神的故事:使徒行传 2:1-41(工具:神的故事)
15. 门徒就是听神的话，遵守神的话，并与人分享他所学习的。我们可以用 3/3 的格式来做这样的门徒:以斯拉 7:10;马修 28:16-20 [原则:倾听、服从、分享] [工具:3/3 会议形式]
16. 参加两组:使徒行传 13:1-3 和 14:21-28[原则:一次参加两组]
17. 与你的门徒一起默哀:哥林多前书 4:14-21 和 11:1-2[原则:模范，协助，守望，离开]

训练周期

- **榜样** – 让他们看怎么作（两个或三个星期）

- **协助** – 让他们作，你协助他们 （两个或三个星期）

- **观看** – 他们自己作。 你会观看他们 （两或三个年）

- **委托** – 他们会做而不需要你的帮助（离开）

训练周期

第一代	榜样	协助	观看	委托		
第二代		榜样	协助	观看	委托	
第三代			榜样	协助	观看	委托
第四代				榜样	协助	观看	委托

同时两个 3/3 小组的部分：

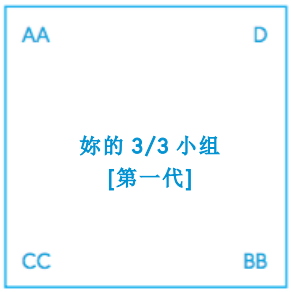
- 您会有您的主要 3/3 小组（家庭教会）。 会有 6-12 个人。不要把新的信徒带进去你的 3/3 小组。最好就要帮助他们开始他们自己的 3/3 小组在他们自己的家。

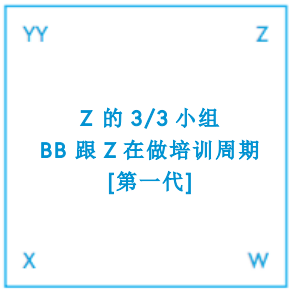
- 您总是试图帮助别人创建新的 3/3 小组成为他们的主要小组（家庭教会）。不要开始太多 3/3 小组，不然的话你没有时间好好的当榜样和协助他们。

3/3 小组的倍增

一年 = 1	十一年 = 1,024	二十一年 = 1,048,576
二年 = 2	十二年 = 2,048	二十二年 = 2,097,152
三年 = 4	十三年 = 4,096	二十三年 = 4,194,304
四年 = 8	十四年 = 8,192	二十四年 = 8,388,608
五年 = 16	十五年 = 16,384	二十五年 = 16,777,216
六年 = 32	十六年 = 32,768	二十六年 = 33,554,432
七年 = 64	十七年 = 65,536	二十七年 = 67,108,864
八年 = 128	十八年 = 131,072	二十八年 = 134,217,728
九年 = 256	十九年 = 262,144	二十九年 = 268,435,456
十年 = 512	二十年 = 524,288	三十年 = 536,870,912

倍增的例子





BB 夫妇带领了 Z 信主。Z 是一个平安之子。首先 BB 夫妇要教导 Z 为什么？谁？如何？。Z 开始传福音的时候，就带领了几个人信主而在他的家开始了一个 3/3 小组。所以 BB 夫妇需要两个月左右去 Z 的家当榜样而协助他开始一个 3/3 小组。两个月以后 BB 就会光看 Z。每个星期 BB 夫妇也参与他们自己的小组。所以有一段时间 BB 就在两个小组里（他们自己的而 Z 的小组）。

Z 的朋友 M 已经是个基督徒。 M 问了 Z 如果他可以参加 Z 的小组。Z 说，"我的小组已经满了人，但是我愿意帮助你开始一个小组在妳的家。 所以 Z 去了 M 的家带领一个新的小组。Z 先几个星期带领了那个新的小组，然后几个星期协助 M 带领那个小组。 Z 还在他自己的小组，而几个月去 M 的家做“培训周期的榜样和协助”。

QQ 跟 T 和他的小组在做培训周期。 这是第四代.

- 您要吧小组的领导们每个月或每两个月聚集在一起培训他们。
- 一个城市的小组也可以每个月一次聚集在一起当“城市教会”。

祷告周期

这是个花一个小时进行祷告的引导模式。它有助于帮助人们理解祷告的各个方面，提高他们祷告的能力。其目的是每部分花 5 分钟。

1. **赞美**：通过颂赞耶和华开始您的祷告之时。赞美他现在作用在您的精神上的事情。赞美他在过去几周为您在您的生活中做的特殊事情。赞美他对您的家人的善意。
2. **等待**：用这时间等待耶和华。保持沉默，让神主导您的意念。
3. **坦白**：请求圣灵为您展示在您的生活中他讨厌的任何东西。请求他指出错误的态度，以及您还没有做忏悔祷告的特定行为。现在向主忏悔，这样您会被洗净。
4. **阅读经文**：花时间阅读一些经文，特别是诗篇和新约里关于祷告的经文。
5. **请求**：代表自己和他人做出一般的请求。
6. **代祷**：代表自己和他人做出特殊请求。
7. **用经文祷告**：祈祷特定经文。用诗篇或主祷文等等。
8. **感谢**：代表您的家庭和教会感谢耶和华给予您在生活中所需的东西。
9. **赞颂**：唱赞颂礼拜的歌或其他赞美诗或圣歌。
10. **冥想**：请求耶和华跟您说话。准备好纸和笔来记录他给您的意念。
11. **聆听**：花时间融合您读过、祷告、唱、看过的耶和华向您说话时使用的东西。
12. **赞美**：赞美耶和华，您不得不在他身上和他所给您的意念。赞美他荣耀的属性。

练习：用祷告周期。画一个小时祷。

倍增和门徒训练原则

第一个原则 —— 训练每一位

- 每位门徒都是一个使人做门徒的门徒，每个家庭都是培训中心，每个 3/3 小组都是个宣教士机构。

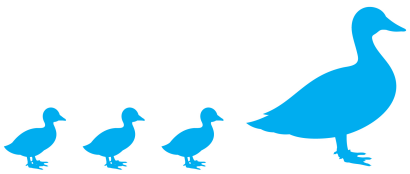
第二个原则 —— 双重责任

- 聆听神的话语和顺服他所说的话。

- 和其他人分享你所学的。

小鸭子门徒训练 (人人都可以带领)

- 想到一只鸭子带领小鸭子去玩水。它们通常都是列队前行。唯独第一只小鸭子跟在它妈妈后面,其余的都是跟在前一只小鸭子后面。每一只小鸭子不需要长成大鸭子,才能带领另一只小鸭子跟在它的后面。它只需要比后面一只小鸭子先走一步而已。 这同样适合我们的属灵生活。



第三个原则 —— 自己喂养（你自己需要能够做的事情）

- 看和了解圣经
- 祷告
- 与教会的弟兄姐妹聚集在一起和互相友爱
- 受困难和逼迫

第四个原则 —— 眼睛看到哪里没有神的国度

- 哪里没有神的国度？要找那个地方，去哪里建立神的国度。

聊天小组 (尽责小组)

1. 这些《聊天小组》由两个或三个同性别的人组成。

2. 他们需要分享对保密的理解。

3. 期待每人每周阅读 25 – 30 篇经文(或圣经所有卷)。用提摩太后书 3:16-17 说您需要开始做什么，停止什么，改变什么，或怎么成长。用约翰一书 2:15-17 说您需要承认什么罪恶。

4. 成员也会跟他人分享福音，让其他人加入小组。

5. 当小组人数达到 4 人，分成两组，每组 2 人，进行自我发展，再次试图重现此过程。

6. 每个星期人也要互相祷告。

[16] 圣经都是神所默示的（或作凡神所默示的圣经），于教训，督责，使人归正，教导人学义，都是有益的。[17] 叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

《提摩太后书》3:16-17

[15] 不要爱世界，和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。[16] 因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。[17] 这世界，和其上的情欲，都要过去。惟独遵行神旨意的，是永远常存。

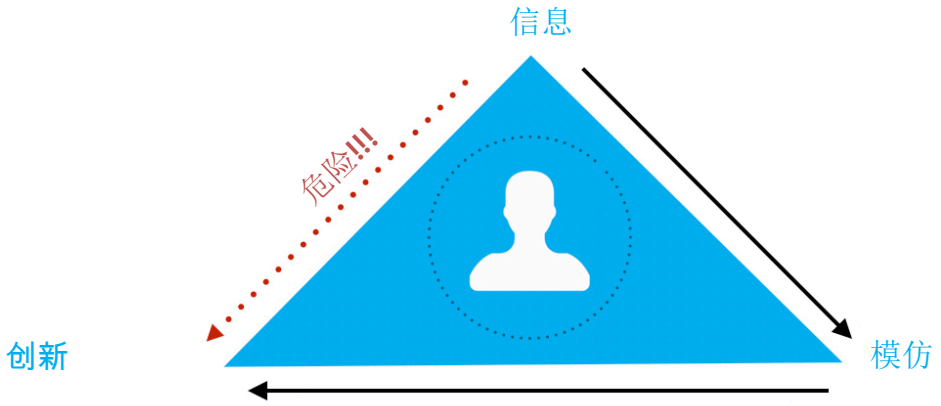
《约翰一书》 2:15-17

练习： 做一个聊天小组

在几个人的生命中投资你的时间

分享这些原则

- ✓ 当你能够做你刚刚学过的事情之后，你会和谁分享它们?
  - 最好与新信徒或较年轻的人分享。一个人年纪越大，或他们成为基督徒的时间越长，他们就越不可能接受门徒的新方法。组织和团体也是如此。它们的规模越大，存在的时间越长，它们对改变的开放程度就越低。
  - 新、旧田地和酒皮的比喻(路加福音 5:36 -39)
- ✓ 总是把你所学到的付诸实践，在告诉别人去做之前自己去做。另外，不要改变你已经被教导太多，否则它不会工作!



为了让人们实施培训，对现状不满+知识有更好的方法+知识如何迈出第一步>惯性

付出代价 — 迫害和受困难

鼓舞士气的讲话

培训资源

何时及如何使用资源

《3/3 小组》可以用于非基督徒（找出系列、希望系列或约翰福音的标志）或其他基督徒（坚固系列）作为鼓励他们属灵之旅得到进步的方法。有一个小组是您主要的小组（家庭教会）。这个小组可以在您的家里或任何地方聚会，随时示范并帮助别人建立新的小组。这应该在他们选择见面的地方完成。新的信徒应学习《开始系列》。 《开始系列》也可以用于现有的基督徒使他们成为新门徒的训练人。

《100 人列表》（关系网络表）应立即为您引导他们取得信仰的人使用。它也可以为其他基督徒使用作为一种工具来帮助他们成长。您也应该使用，并且每年更新一次。

《我的故事》和《神的故事》工具(分享您的见证和福音）应立即为您引导他们取得信仰的人使用。它也可以为其他基督徒使用作为一种工具来帮助他们成长。您也应该使用，并且每年更新一次您的技能。

《祷告周期》应该尽可能地经常使用。祷告周期也可以与其他基督徒分享为了增加他们与神的亲密感。

《步行祷告》应该根据需要使用。您应该经常步行祷告。还要考虑和其他信徒进行步行祷告来帮助他们采取下一步的信仰。

《聊天小组》应该每周会面一次。他们都是暂时的，但您应该参加一个。非基督徒可以参与聊天小组，但是为非基督徒的祈祷在这种情况下可能会改变。将它作为工具，任何人都可以使用它以帮助他们把他们在他们的精神（属灵）生活中取得下一步成长。

承诺——未来 3 个月

练习：*在下面空间输入您的名单里的姓名。*

我将和下面的这些人分享**我的故事**和**神的故事**：

我将邀请以下人门和我一起开始 **3/3 小组**：

我将鼓励以下人门开始他们自己的 **3/3 小**组并且装备他们使他们也这样做：

我将邀请以下非基督徒参加一个 **3/3 小组**学习 《希望系列）、《约翰福音的标志》，或《找出系列）：

我将邀请以下人门和我一起参加**步行祷告**：

我将教导以下人门分享他们的故事和神的故事，并且帮助他们在他们的关系网络中列出 100 人：

我将邀请以下人门和我一起开始参加《**聊天小组**》

我将鼓励以下人门员开始自己的《**聊天小组**》并且装备他们使他们也这样做：

每隔_____，我将会使用**祷告周期**。

每隔_____，我将会进**行步行祷告**。

其他承诺：

培训手册和资源:

网址：www.big.life

更多的培训资源可以在我们的网站上找到。这些包括训练手册(包括英语和其他语言)，为你的小组准备更多的学习系列，门徒书签，训练回顾影片和歌曲集。如果您需要其他培训材料或 Word 文档来将手册翻译成您的语言，您可以联系我们。

在线培训:在线培训可供团体参加。现场教练也是可用的。培训网站是:zumeproject.com。Biglife 门徒训练回顾影片可在以下网址找到:big.life/training/training-review-videos/

儿童训练:我们有专门的门徒训练，让孩子们使用类似于 Biglife 训练的方法成为门徒。儿童互动游戏和故事是这种训练的一部分。

在线分代地图工具:已经开发了一种在线工具，允许网络跟踪其组。你可以保存你的 gen 地图在线一旦你创建一个帐户。可以在:noplacelef .tools 找到它。

洗礼

在圣经中，洗礼发生在人们选择忏悔和追随基督之后。如果您之前没有给人施洗，这里有些基本的指令

站在足够深的水里 (最好有一米深)，用你的双手牵着接受洗礼人的左手。把你的右手放在他的后背上。

问他这两个问题，让他以肯定的方式回答：

“您接受耶稣基督成为您的主和救世主吗?”

“在您的余生像对待您的王那样服从和服务他是您的意愿吗?”

然后说以下几点：

“根据您对耶稣基督的信念，我现在以圣父、圣子和圣灵的名义为您洗礼。”

让他们弯曲膝盖并向后仰，您用左手托着他们慢慢浸入水中，移动他们的手和脸，用您的右手支撑他们把手从他们后背移到他们的后脑勺。让他们完全淹没在水中。然后把他们从水里拉出来。

主的晚餐

1. 准备面包和葡萄汁或葡萄酒。
2. 您的小组/教会花些时间在静默冥想忏悔他们的罪恶。
3. 阅读《哥林多前书》11：23 -24 “我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说，这是我的身体，为你们舍的（舍有古卷作擘开）。你们应当如此行，为的是记念我。”
4. 的小组/教会的成员吃面包。
5. 继续阅读《哥林多前书》11：25 “饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。”
6. 您的小组/教会的成员喝葡萄汁或葡萄酒。
7. 继续阅读《哥林多前书》11：26 “你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。”
8. 圣餐结束时要祷告和/或唱歌。

3/3 小组学习安排 （针对非基督徒）

希望系列

使用以下经文对您的 3/3 小组进行“往天看”。您的小组学习这些经文可能需要多次会议，但是一个应该够了。

1. 罪人的希望: 《路加福音》 18:9-14
2. 穷人的希望：《路加福音》 12:13-34
3. 逃亡之人的希望 《路加福音》 15:11-32
4. 迷失之人的希望：《路加福音》 19:1-10
5. 悲伤之人的希望：《约翰福音》 11:1-44
6. 探求者的希望：《约翰福音》 3:1-21

约翰福音的标志

使用以下经文对您的 3/3 小组进行“往天看”。您的小组学习这些经文可能需要多次会议，但是一个应该够了。

1. 把水转化为酒： 《约翰福音》 2:1-12
2. 治愈皇家官员的儿子：《约翰福音》 4:46-54
3. 治愈中风之人： 《约翰福音》 5:1-17
4. 喂饱五千人：《约翰福音》 6:1-14
5. 水上漫步： 《约翰福音》 6:15-25
6. 治愈天生失明的人： 《约翰福音》 9:1-41
7. 让拉撒路从死里复活： 《约翰福音》 11:1-46

找出系列

非基督徒而且基督徒都应该学习。用这些经文在你的小组的《往天看》部分 （就是第二部分）

找出神 – 神是谁,他的属性是什么?

1. 创造 — 《创世记》1 章
2. 人的受造 — 《创世记》2 章
3. 人的悖逆 — 《创世记》3 章
4. 挪亚和洪水 — 《创世记》6:5-8:14
5. 神的应许与挪亚 — 《创世记》8:15-9:17
6. 神向亚伯拉罕说话 — 《创世记》12:1-7;15:1-6
7. 神是圣洁 (神没有犯罪) — 《利未记》 19:2; 《申命记》 32:3-4
8. 神的命令 — 《出埃及》 20:1-21
9. 亚伯拉罕的子孙成了国家。大卫作了王 — 《撒母耳记上》16:1-13 《撒母耳记下》7:1-28
10. 大卫王与拔士巴 — 《撒母耳记下》11:1-27
11. 拿单的故事 — 《撒母耳记下》12:1-25
12. 大卫王的悔改 — 《诗篇》 51:1-17
13. 神应许救主降临 — 《以赛亚》53 章

找出耶稣 – 耶稣是谁，他为什么降临?

1. 救主降生 – 《马太福音》 1:18-25
2. 耶稣受洗 – 《马太福音》 3:7-9， 13-15
3. 人急切得医治 – 《马可福音》 5:1-20
4. 耶稣永不失丧样 – 《约翰福音》 10:1-30
5. 耶稣医治瞎子 – 《路加福音》 18:31-42
6. 问题与神的计划 – 《路加福音》 19:1-9
7. 做工不是为自己 – 《马太福音》 9:9-13，11:28
8. 耶稣是无罪 – 《希伯来书》 4:14-16， 10:1-14
9. 耶稣是唯一的道路到天父 – 《约翰福音》 14:1-15
10. 圣灵降临 – 《约翰福音》 16:5-15
11. 最后的晚餐 – 《路加福音》 22:14-20
12. 被捕与审讯 – 《路加福音》 22:47-53， 23:13-24
13. 受死 – 《路加福音》 23:33-56
14. 耶稣的复活 – 《路加福音》 24:1-7, 36-47， 《使徒行传》 1:1-11
15. 耶稣的回来而且世界的审判 – 《帖撒罗尼迦前书》 4:16-17， 《马太福音》 25:31-46

找出基督徒的生活 – 作为基督徒我们应该如何生活?

1. 当我们相信耶稣并且忏悔自己的罪行时我们就成为了基督徒 – 《使徒行传》 2:36-41
2. 跟救恩的确据（保证救赎） – 《约翰一书》 5:11-13， 《以弗所书》 1:13-14
3. 跟保证赦免 – 《约翰一书》 1:9
4. 跟圣灵在我们里面 – 《约翰福音》 14:15-18， 《提多书》 3:4-6
5. 圣灵在我们的生活中产出属灵果子 – 《加拉太书》 5:22-23
6. 和其他基督徒建立团契 – 《希伯来书》 10:24-25
7. 将时间花在上帝身上（祷告和阅读圣经） – 《马可》 1:35， 《诗篇》 19:7-11
8. 战胜罪恶 – 《彼得前书》 1:13-25， 2:1-3
9. 活在爱里 – 《马太福音》 22:36-40， 《哥林多前书》 1:1-7
10. 使人做门徒并且教导他们遵守耶稣的命令 – 《马太福音》28:19-20
11. 用我们的钱帮助别的人 – 《哥林多前书》 16:1-2， 《哥林多后书》 9:6-8
12. 使用神给与我们的属灵恩赐 – 《罗马书》 12:1-8

坚固系列 – 所有的基督徒应该学习这个系列。每周学习一个主题（比如 1.1）

耶稣说 — 学习遵守耶稣的 7 个基本诫命。 持续与你们列出的人分享耶稣。

1. 学习与行为 《约翰福音》 14:15-21
2. 悔改、相信、跟从 《马可福音》 1:14-17, 《以弗所书》 2:1-10
3. 受洗 《马太福音》 28:19, 《使徒行传》 8:26-38
4. 爱神,爱人 《路加福音》 10:25-37

耶稣又说 — 学习遵守耶稣的 7 个基本诫命。 持续与你们列出的人分享耶稣。

1. 与神交谈 《马太福音》 6:9-13. 学习并操练耶稣的祷告模式。
2. 纪念耶稣 《路加福音》 22:14-20, 《哥林多前书》 11:23-32
3. 捐献 《使徒行传》 4:32-37
4. 传递 《马太福音》 28:18-20

效法我所效法的 — 使人作门徒。 把你们所学的传递给别人，教导那些人也要传递。

1. 找到门徒 （提摩太就是保罗的门徒） 《提摩太后书》 1:1-14
2. 传递你所学的。 教导他们去教导别人 《提摩太后书》 2:1-4, 14-16
3. 继续在你所学的。警惕假老师 《提摩太后书》 3:1-17
4. 坚持真理。 准备面对困难。 《提摩太后书》 4:1-8

倍增你们的小组 — 聚集你们门徒成为新的 3/3 小组 （家庭教会）

1. 着手开始和制定计划，找一个平安的人 《路加福音》 10:1-11. 你们开始新小组时，当聆听耶稣的教训。
2. 聚集 《使徒行传》 2:36-47
3. 当得平和的人 《马可福音》 5:1-20. 寻找一些意愿分享耶稣故事的人。 与那些人以及他们的朋友和家人开始新的小组。
4. 谁预备好了? 《马太福音》 13:1-9, 18-23

带领 — 学习如何带领 3/3 小组。

1. 榜样 (像这样带领) 《约翰福音》 13:1-17
2. 典型(不要像这样带领) 《约翰一书》5-14
3. 协助 《马太福音》 9:35-38; 10:1
4. 观察 《马太福音》 10:5-14
5. 委托 《马太福音》 25:14-30

去:当地居民 — 学习如何影响到你们的当地社区。

1. 去:当地 《使徒行传》 1:1-8
2. 帮助贫穷的。分享好消息 《路加福音》 7:11-23
3. 去神差派的地方 《使徒行传》 10:9-48
4. 带着计划去 《使徒行传》 13:1-3, 32-33, 38-39; 14:21-23, 26-27

去:全天下 — 学习如何影响到地极。

1. 去:全天下 《使徒行传》 1:1-8, 《马太福音》 28:19-20
2. 去神差派的地方 《使徒行传》 8:26-40
3. 爱一切人群 《约翰福音》 4:4-30, 39-41， 《启示录》 7:9-12
4. 带着计划去 《使徒行传》13:1-3, 32-33, 38-39; 14:21-23, 26-27

记住基本原则 — 学习你们遇到别人时，该做什么。

1. 耶稣是首位 《腓立比书》 2:1-11
2. 与神交谈 《马太福音》 6:5-15
3. 交通聚会 《希伯来书》 10:23-25
4. 圣经 《提摩太后书》 3:10-17

委身 — 学习保持强壮，持守跟从耶稣。

1. 不顺服 《约拿》 1
2. 交托委身 《约拿》 2
3. 顺服 《约拿》 3
4. 永远顺服 《约拿》 4

现在该做什么呢? 选出圣经经文,并常常聚会。 请使用同样的问题和小组聚会样式。 不要停止聚会 。

小组跟踪和报告格式

练习:现在就画出你的世代地图。

在圆圈的上方，写下你所在的小组中有多少人、信徒和受洗的信徒。如果你的小组正在练习，画出圆圈内的元素。如果你不做，就把它们放在圈子外面。你所在的小组和你所在的小组缺了什么，什么能帮助他们保持健康？在圆圈下面，写上领导，地点和开始日期。

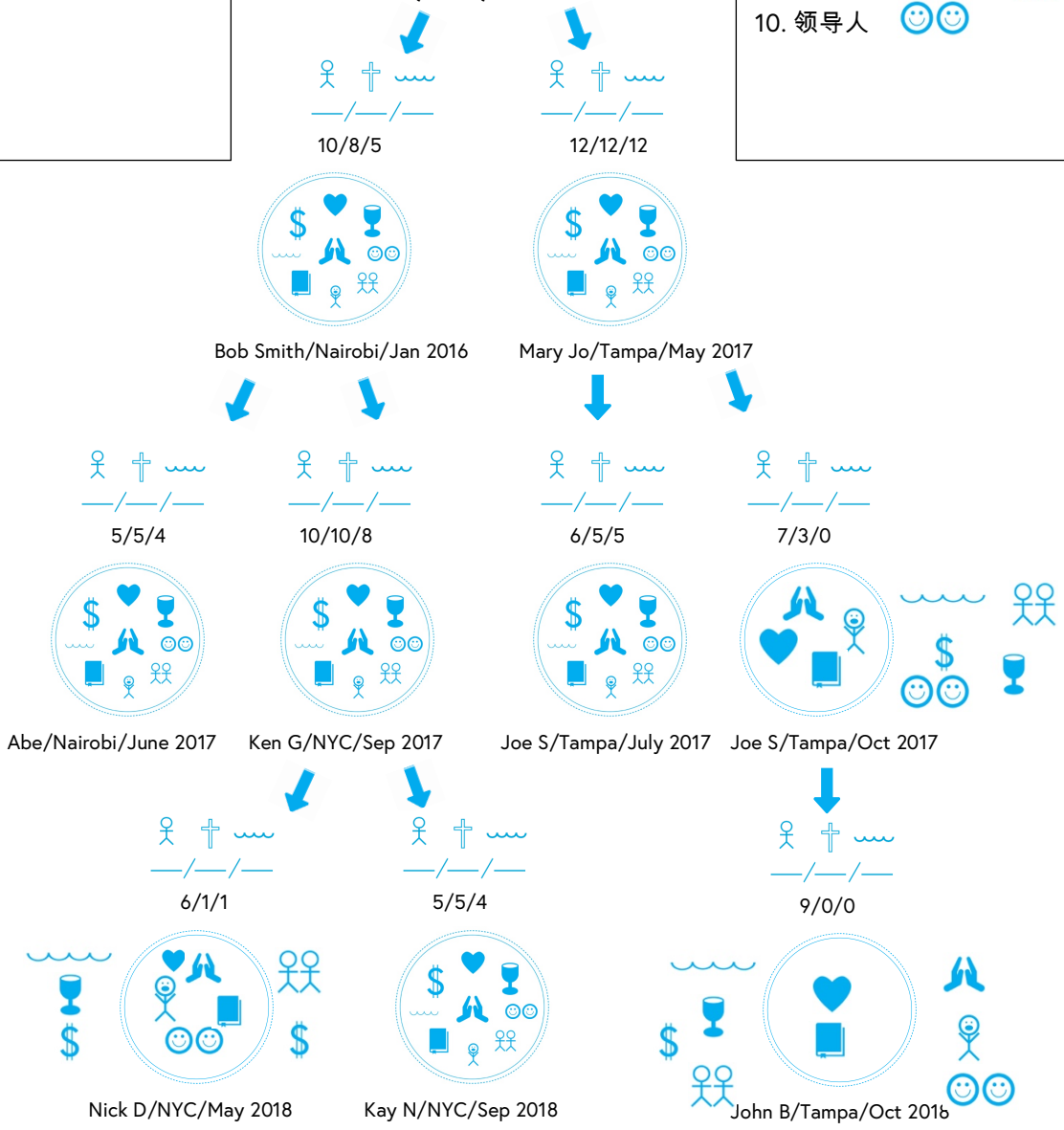
小组领导人姓名

人/有信仰者/受洗礼者

领导人/地点/开始日期

健康组元素:

1. 继续聚会:实线，而不是虚线。
2. 洗礼
3. 圣经
4. 纪念耶稣的面包和酒/果汁
5. 奖励金
6. 给予和部门
7. 祈祷
8. 赞美
9. 告诉人们关于耶稣
10. 领导人



在线代际地图工具: **noplaceleft.tools**

四个字段指导

往后看

- ✓ 你上个月完成了你的目标吗？
- ✓ 你最大的挑战是什么？[教会、团体、门徒等]
- ✓ 你是如何工作来应对这些挑战的？
- ✓ 你认为工作好吗？[教会、团体、门徒等]

望天看

- ✓ 上帝这个月给你什么？
- ✓ 我如何为你祈祷？

往前看

- ✓ 这个月你的最高优先次序是什么？
- ✓ 你对新领域或新人群的计划是什么？
- ✓ 我这个月能为你服务吗？

模块 1 -教练检查表

D1: 导师为你提供方向和信息(你不明白或做不到) **D2:** 导师给予指导和支持(你做了，但需要帮助) **D3:** 导师给予支持和鼓励(你理解并去做;可能有问题) **D4:** 导师接收更新(你已经掌握了;不需要帮助)	**榜样** **D1**	**协助** **D2**	**观看** **D3**	**委托** **D4**
爱神——你对神的爱如何? (1 - 10)				
听神的话，听祂的话:约翰福音 8:42-47 和 16:12-15				
信靠神，信心增长:马太福音 14:22-33;希伯来书 11:1-40				
以顺服回应:路加福音 6:46-49;约翰一书 2:3-6				
自我喂养:				
✓ 每天读神的话:诗篇 119:9-16				
✓ 祈祷:腓立比书 4:6-7;以弗所书 6:18				
✓ 预备受逼迫:提摩太后书 3:12-13				
✓ 对抗敌人：马太福音 4:1-10;彼得 5:6-11				
对 1-2 个人负责:加拉太书 6:1-6;传道书 4:9-12(责任小组)				
爱别人——你对别人的爱怎么样? (1 - 10)				
练习“一个另一个”:约翰福音 13:34;以弗所书 4:32;歌罗西书第 3 章 13 节，罗马书第 12 章 10 节，罗马书第 13 章 8 节，帖撒罗尼迦前书第 1 章 11 节				
聚集在一起:				
✓ 继续聚会的承诺:希伯来书 10:19-25				
✓ 给新信徒施洗:使徒行传 16:22-34				
✓ 阅读圣经:诗篇 119:105-112				
✓ 庆祝圣餐:马太福音 26:20-30				
✓ 奖学金:腓立比书 2:1-11;约翰一书 1:1-7				
✓ 奉献与事奉:使徒行传 4.32-37，哥林多后书 9:6-11				
✓ 一起祷告:使徒行传 12:1-17				
✓ 赞美和敬拜:诗篇 100.1-6，以弗所书 5.15-20				
✓ 传讲耶稣:罗马书 10:8-15;徒 8:1-8				
✓ 爱心领袖:希伯来书 13:7-9,17				
✓ 健康的其他要素:(例如:神迹奇事、同食、喜乐、诚心等)				
成为门徒-成为门徒是什么意思?				
门徒，与训导你的人保持联系:提摩太后书 2:1-2;腓立比书 3:17(小鸭门徒训练)				
寻找神的国不在哪里:罗马书 15.17-22				
去祷告，寻找和平的人:路加福音 10.1-12				
为什么?谁?如何?				
✓ 为什么?神的爱和荣耀:四诫和四呼召				
✓ 谁?你的关系网络:马太福音 9:9-13(地图/名单)				
✓ 如何?讲述你的故事:马可福音 5:1-20(耶稣前后的生活)				
✓ 如何?讲神的故事:使徒行传 2:1-41(3 圈;C2J 等等)				
让门徒使用 **3/3** 的格式:: 以斯拉记 7:10;马修 28:16-20				
参加两组:使徒行传 13:1-3 和 14:21-28				
和你的门徒一起（榜样，协助，观看， 委托）吧:哥林多前书 4:14-21 和 11:1-2				

我的导师: _____ 我的门徒: _____

弟子制造者的技巧[培训者]

下面的点有用的提示，从经验丰富的弟子者如何让门徒训练运动会和一些事情得到期待：

- 成功的门徒训练运动倡导者投视觉很多人找几个会说的和做的“是”。
- 培训需要投入的时间在“实干家”。他们是那些将开始一个运动的人。这些人很少超过 10-20%的与会者。不要给非富有成果的人你的大部分时间。有 4 种类型的人会来：
    - 那些什么都不做
    - 那些导致人们的信仰，但是不要开始一组
    - 那些见证和开始新的群体，但不教他们的群体如何倍增
    - 那些目击者，他们将开始新的群体，这些群体和教会见证并启动新组
- 填满你的日程安排培训，启动发射组找到“10 到 20%的弟子者 [教练]”。
- 鼓励教练开始至少两组，为倍增的力量要大得多。
- 你可能会有组每隔一周见面，所以教练可以满足他们对下星期[学员只做这一次 DNA 组与组会。一开始你会每周都会见面的
- 务必理解和实践的三分之三个过程！
- 问责要问的问题：不要问是/否的问题。问开放式的问题：
    - **证人**：谁是你的见证吗？谁相信？
    - **起动**：当你训练他们在同一个进程？
    - **教练**：如何将这些新信徒做见证，赢得别人？
    - **教练者来给予教练**：当他们训练他们的团体？
    - **教练者来给予教练去做培训**：培训是如何，你的训练，训练他们的新组做的吗？
- 永远不要给一个任务或目标，除非你打算问它在下次会议…否则你会杀了服从的门徒！
- 一旦动作开始，你将需要在群体在表相 通常为 12-18 个月，甚至更长。最终，你需要保持，直到目标完成：第四代信徒[培训师的培训师是提高了]和坚实的领导人出现，谁知道该怎么做。
- 如果你 3 次/第三的过程中，领导发展自然会出现。问责将带来领导问题，你可以然后解决。
- 每个信徒被训练成为一个弟子者[培训者]，所以你总是可以有新兴领袖[培训者]，如果人们服从他们所应该做的。

倍增特点

减速运动的速度颠簸：

- **建筑教堂建筑**
  - 建筑使用了时间和金钱的人，是不容易复制。
  - 因此，我们鼓励会在家中，办公室，或任何地方，是免费的。
- **教堂程序**
  - 人作门徒，而不是程序。程序也使用时间和金钱。他们也不容易复制和传递给其他信徒。
  - 因此，我们鼓励的关系，对生活的门徒生活，让弟子。
- **外国传教士**
  - 外国传教士需要学习一种新语言，文化，和当地人建立关系。这将需要几年的时间来完成。
  - 因此，大生活授权的当地人已经知道的语言，在本国文化和人际关系和家庭。他们也有访问的地方，外国传教士不能进入，他们不想家。它也不太昂贵，装备他们与有一个西方传教士在现场。
- **圣经学校**
  - 正式训练神学院是不是一个领导者的必要性。
  - 如果需要有人离开他们的村庄为 1 至 4 年参加一个圣经学校，他们会与人失去联系。他们也会认为，如果别人是一个教会的领袖，那么这些人也必须离开去参加一个圣经学校…这是一个不容易复制的模型。
  - 因此，我们鼓励门徒的生命生活。作为一个信徒的成熟，他/她也能成为一个“学徒”的经历门徒向他们学习。所有这一切都可以在信徒的正常的日常生活的背景下完成。

成长的催化剂：加速运动的东西

- 资料和概念需要简单，重现性好，易于通过对信徒的信徒。他们应该在人民的心里语言。
- 给当地信徒弟子自己的人。
- 裁员导致家庭教会（我们的理想，但不总是）。
- 服从的门徒与负责跟进的服从。
- 所有信徒传福音和门徒训练的人。
- 生命门徒。
- 洗礼的人分享福音的人。
- 祷告、信心和顺服上帝所告诉你的去做。
- 信徒用他们的属灵恩赐和参与传福音和门徒。
- 提摩太前书 2:2。
- 信徒授权和教自立的关键要素。
- 感应，参与圣经研究。
- 视觉乘法。

神为什么拯救了我们？因为祂爱我们。祂还希望我们与他人分享这个好消息。

四命令 (马太福音 28:19-20)

1. 去
2. 使万民作门徒
3. 给他们施洗
4. 教训他们遵守耶稣的命令

四呼召

1. 上面的呼召 《马可福音》 16:15
2. 下面的呼召 《路加福音》 16:27-28
3. 里面的呼召 《哥林多前书》 9:16-17
4. 外面的呼召 《使徒行传》 16:9

谁？ 您的关系网络 20

列出 20 个非基督徒的名单。 选择几个。跟他们分享你的故事和神的故事。求神引导你。

如何？ 分享你的故事

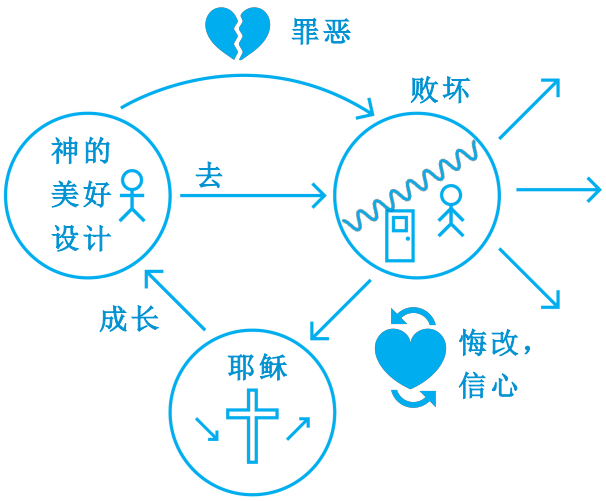
您在追随耶稣**之前的生活**。

您**为什么选择**追随耶稣。

您在选择追随耶稣**后的生活**。

在见证末尾留下一个**问题**

如何？ 分享神的故事



3 部分（3/3）小组会议格式

往后看

关心与敬拜

检查

- 您如何按照您所学的**顺服**?
- 您用您所学的知识训**练了**谁?
- 您和谁**分享**了您的故事或神的故事?

愿景（异乡）- 倍增门徒和 3/3 小组

往天看

祷告

阅读和讨论

- 您**喜欢**这段经文的什么?
- 您找到这段经文的**挑战**是什么?

阅读和讨论

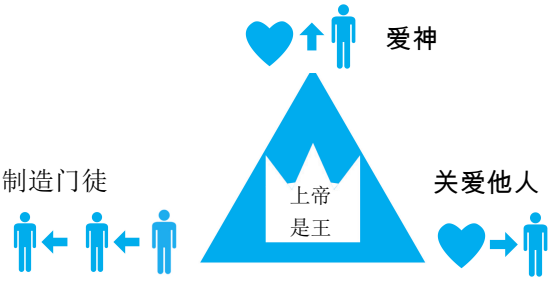
- 这段经文关于**人**教导了我们什么?
- 这段经文关于**神**教导了我们什么?

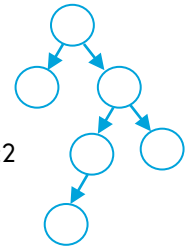
往前看

祷告并听神的话。 你怎么能顺服呢? 你能训练谁?你可以和谁分享? 与团队分享你的承诺。

练习 – 实践您所承诺要做的事或练习教今天的经文。

门徒听见，遵守，并分享耶稣的命令。





提摩太后 2:2

保罗 (第一代)

提摩太 (第二代)

忠心人 (第三代)

别人 (第四代)

神的愿景是为每一个人，每一个人，每一个地方

寻找平和的人 (路加福音 10:1-11)

不行祷告

小鸭子门徒训练

责任小组

2-3 名同性;**阅读圣经**并应用于生活;一起祈祷;坦白罪

榜样

告诉你的门徒怎么做

协助

帮助你的门徒

观看

当你的门徒这样做的时候，要注意观察

委托

把工作托付给你的门徒

约翰的标志(探索者)

约翰 2:1-12;约翰 4:46-54;约翰 5:1-17;约翰 6:1-14;约翰 6:15-25;约翰 9:1-41;约翰 11:1-46;约翰 14:1-11

希望系列(寻找人)

路加福音 18:9-14;路加福音 12:13-34;路加福音着;路加福音 19:1-10;约翰 3:1-21

探索系列(探索者/新门徒)

发现神

创世纪 1;创世纪 2;创世纪 3;创世纪 6:5 到 8:14;创世纪 8:15-9:17;创世纪 12:1-7 和 15:1-6;利未记 19:2 &申命记 32:3-4;出埃及记 20:1-21;1 撒母耳 16:1-13;2 撒母耳 7:1-28;2 撒母耳 11:1-27;2 撒母耳 12:1-25;诗篇 51:1-17;以赛亚书 53

发现耶稣

马修 1:18 - 25;马修·3:7-9 13 - 15;马克 5:1-20;约翰 10:1-30;路加福音 18:31-42;路加福音 19:1-9;马修 9:9-13;希伯来书 4:14-16 & 10:1-14;约翰 14:1-15;约翰 16:5-15;路加福音 22:14-20;路加福音 22:47-53 & 23:13-24;路加福音 23:33-56;路加福音 24:1-7 36-47;徒 1:1-11;帖撒罗尼迦前书 4:16-17

开始课程(新学员)

[1]为什么？谁？如何？[2]圣灵:约翰福音 14:15-18;提多书 3:4-7[3]讲你的故事:马可福音 5:1-20[4]讲神的故事:哥林多前书 15:1-8，罗马书 3:23，罗马书 6:23 新身份:以弗所书 1:3-14;罗马书 6:6-14[8]圣经:提摩太后书 3:14-17[9]与神交谈:马太福音 6:9-13[10]艰难时刻:使徒行传 5:17-42;马太福音 5:43-44[11]成为健康的门徒:使徒行传 2:36-47，哥林多前书 11:23-34

[1] 聚集在一起:
希伯来书 10:19-25

[2] 洗礼:
使徒行书 16:22-34

[3] 阅读圣经:
诗篇 119:105-112

[4] 沟通: 马太福音 26:20-30

[5] 奖学金: 腓立比书 2:1-11; 约翰一书 1:1-7

[6] 奉献与事奉:使徒行传:4:32-37;
哥林多后书 9:6-11

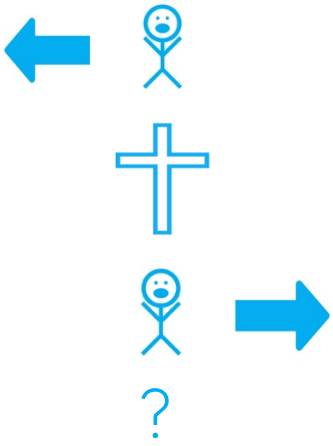
[7] 一起祷告: 使徒行传 12:1-17

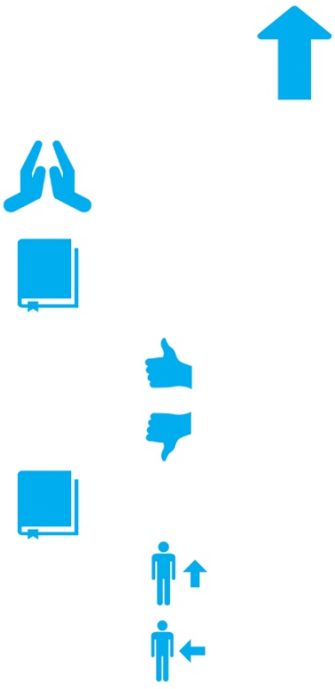
[8] 赞美和敬拜: 诗篇 100:1-6,
以弗所书 5:15-20

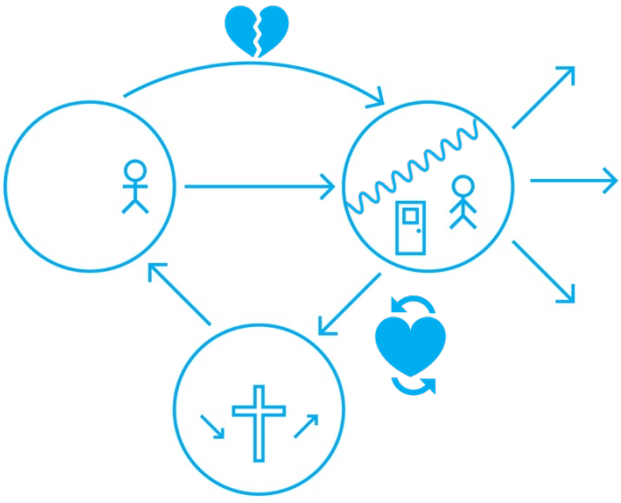
[9] 见证: 罗马书 10:8-15; 使徒行书 8:1-8

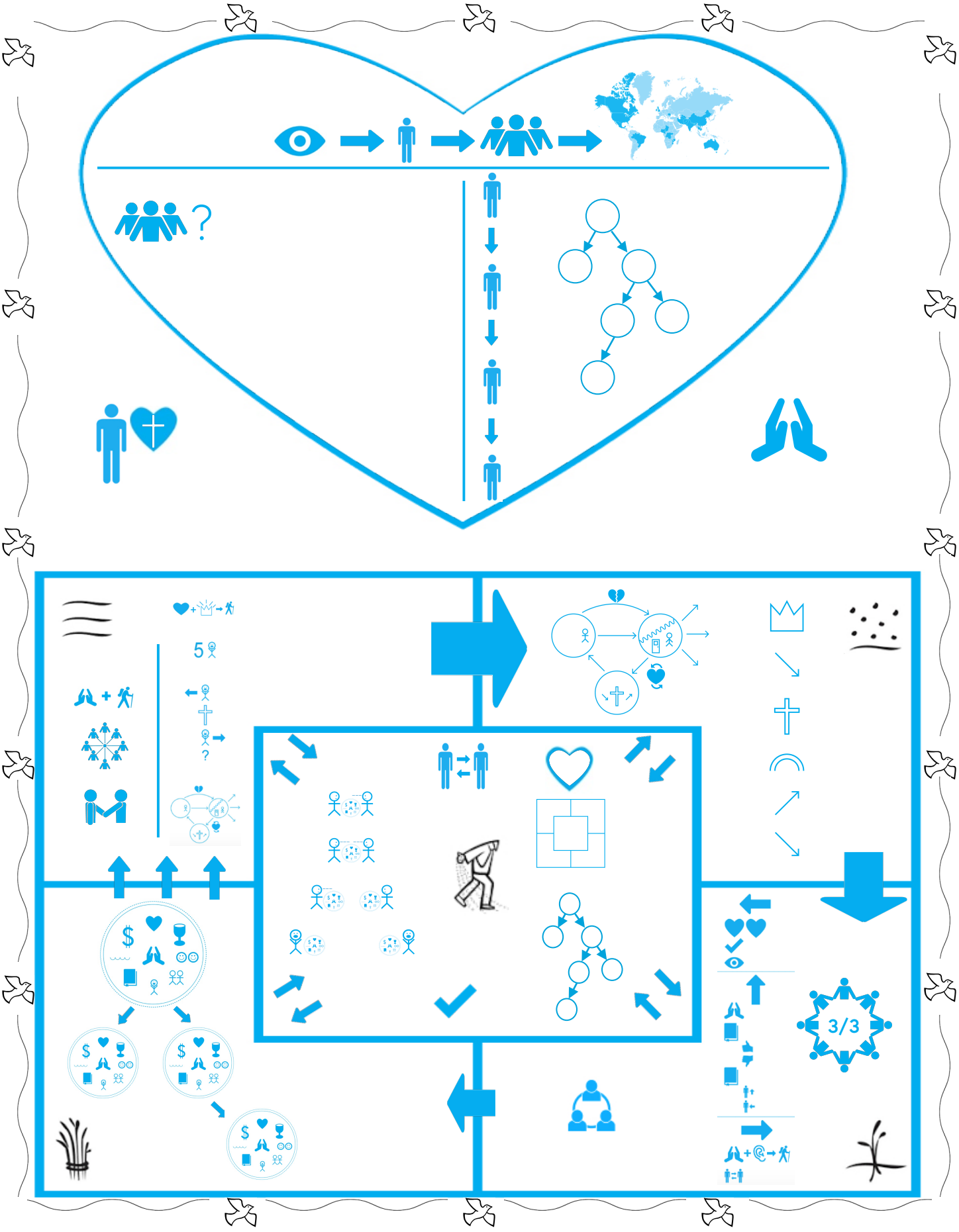
[10] 爱心领袖: 希伯来书 13:7-9, 17

5








5
3/3